

Servizio Ristorazione Scolastica



Parrocchia S. Pietro a Mezzana "RISTORANDO"

Menù EMERGENZA COVID

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° SETT.	Pasta al pomodoro	Pasta al pesto alla genovese	Riso alla parmigiana	Pizza Margherita	Pasta al ragù vegetale
	Polpettone (senza glutine)	Platessa alla mugnaia	Frittata	Prosciutto cotto	Ricotta
	Finocchi al vapore	Carote al vapore	Spinaci saltati	Carote filè	Insalata mista <i>Bietole al vapore per nido</i>
2° SETT.	Pasta al pesto di spinaci	Pasta integrale al pomodoro	Riso alla zucca	Ravioli di ricotta e spinaci burro e salvia	Pasta al pomodoro
	Tonno all'olio d'oliva <i>Merluzzo al vapore per nido</i>	Coscette di pollo disossate ai ferri	Svizzera	Fagioli all'uccelletto	Stracchino
	Pomodori	Finocchi al vapore	Patate arrosto	Bietola al vapore	Carote filè <i>(Carote cotte per nido)</i>
3° SETT.	Riso con piselli e prosciutto	Pasta e ceci	Pasta al pomodoro	Pasta all'olio	Pasta al pomodoro
	Frittata	Pollo al limone (<i>certificato privo di antibiotici</i>)	Mozzarella	Roast-beef	Filetè di merluzzo panato
	Spinaci al vapore	Fagiolini al pomodoro	Carote filè <i>Carote filè brasate per nido</i>	Insalata mista	Purea di cavolo e patate
4° SETT.	Pasta al tonno <i>Pasta alla braccio di ferro (con spinaci) per nido</i>	Pasta rosè	Ravioli di ricotta e spinaci al ragù	Riso allo zafferano	Pasta all'olio
	Pecorino fresco	Arista al forno	Fagioli all'olio freddi	Scaloppine di carni bianche alla pizzaiola	Filetè di merluzzo panato
	Carote filè <i>Carote cotte per nido</i>	Fagiolini al vapore	Insalata mista	Purè di patate	Pisellini all'olio

AGGIORNAMENTO in vigore dal giorno **2 NOVEMBRE 2020** a partire dalla **4° settimana**

Dietista: Francesca Ramundo

Servizio Ristorazione Scolastica



Parrocchia S. Pietro a Mezzana "RISTORANDO"

Menù EMERGENZA COVID

1° Settimana

Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Variazioni da effettuare per:	Pasta al pomodoro Polpettone (senza glutine) Finocchi al vapore	Pasta al pesto alla genovese Platessa alla mugnaia Carote al vapore	Riso alla parmigiana Frittata Spinaci saltati	Pizza Margherita Prosciutto cotto Carote filè	Pasta al ragù vegetale Ricotta Insalata mista <i>Bietole al vapore per nido</i>
No Glutine	Pasta no glutine al pomodoro	Pasta no glutine al pesto alla genovese Platessa con farina no glutine	Riso alla parmigiana	Pizza margherita no glutine	Pasta no glutine al ragù vegetale
No Lattosio (no Grana nel 1° piatto)	Petto di pollo ai ferri	Pasta al pesto no latte Platessa alla mugnaia no latte	Riso all'olio senza Parmigiano Frittata senza latticini	Pizza no mozzarella	Formaggio vegetale
No Pomodoro	Pasta con olio e Grana			Pizza no pomodoro	Pasta con olio e Grana
No uovo	Petto di pollo ai ferri		Petto di tacchino ai ferri		
No Pesce		Nuggets vegetali			
No Suino	Petto di pollo ai ferri			Legumi all'olio	
No Carne	Legumi all'olio			Legumi all'olio	
Dieta Vegetariana	Legumi all'olio	Nuggets vegetali		Legumi all'olio	
No Frutta Secca		Pasta al pesto no frutta secca			
Vitto in Bianco	Pasta con olio e Grana Petto di pollo ai ferri Mela	Pasta con olio e Grana Platessa al vapore Mela	Riso con olio e Grana Petto di tacchino ai ferri Patate lesse Mela	Pasta con olio e Grana Fettina di manzo ai ferri Mela	Pasta con olio e Grana Parmigiano Carote al vapore Mela

Se non è indicata la variazione si può distribuire il menù comune

Servizio Ristorazione Scolastica



Parrocchia S. Pietro a Mezzana "RISTORANDO"

Menù EMERGENZA COVID
2° Settimana

Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Variazioni da effettuare per:	Pasta al pesto di spinaci	Pasta integrale al pomodoro	Riso alla zucca	Ravioli di ricotta e spinaci burro e salvia	Pasta al pomodoro
	Tonno all'olio d'oliva <i>Merluzzo al vapore per nido</i>	Coscette di pollo disossate ai ferri	Svizzera	Fagioli all'uccelletto	Stracchino
	Pomodori	Finocchi al vapore	Patate arrosto	Bietola al vapore	Carote filè <i>(Carote cotte per nido)</i>
No Glutine	Pasta no glutine con pesto di spinaci	Pasta no glutine al pomodoro	Riso alla zucca Svizzera senza pane	Ravioli no glutine burro e salvia	Pasta no glutine al pomodoro
No Lattosio (no Grana nel 1° piatto)	Pasta al pesto solo spinaci		Riso alla zucca senza formaggio Svizzera no latte	Pasta all'olio	Formaggio vegetale
No pomodoro	Patate lesse	Pasta con olio e Grana		Fagioli all'olio	Pasta con olio e Grana
No uovo				Pasta con olio e Grana	
No Pesce	Uovo sodo				
No Suino					
No Carne		Parmigiano	Svizzera vegetale		
Dieta Vegetariana	Uovo sodo	Parmigiano	Svizzera vegetale		
No Frutta Secca	Pasta al pesto solo spinaci				
Vitto in Bianco	Pasta con olio e Grana	Pasta con olio e Grana	Riso con olio e Grana	Pasta con olio e Grana	Pasta con olio e Grana
	Merluzzo al vapore		Svizzera no latte	Petto di pollo ai ferri	Parmigiano
	Patate lesse		Patate lesse	Carote al vapore	
	Mela	Mela	Mela	Mela	Mela

Se non è indicata la variazione si può distribuire il menù comune

Servizio Ristorazione Scolastica



Parrocchia S. Pietro a Mezzana "RISTORANDO"

Menù EMERGENZA COVID
3° Settimana

Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

Variazioni da effettuare per:	Riso con piselli e prosciutto	Pasta e ceci	Pasta al pomodoro	Pasta all'olio	Pasta al pomodoro
	Frittata	Pollo al limone <i>(certificato privo di antibiotici)</i>	Mozzarella	Roast-beef	Filetè di merluzzo panato
	Spinaci al vapore	Fagiolini al pomodoro	Carote filè <i>Carote filè brasate per nido</i>	Insalata mista	Purea di cavolo e patate
No Glutine	Riso con piselli e prosciutto	Pasta no glutine con ceci	Pasta no glutine al pomodoro	Pasta no glutine all'olio	Pasta no glutine al pomodoro
		Pollo al limone con farina senza glutine			Bastoncini di pesce no glutine
No Lattosio (no Grana nel 1° piatto)	Riso con piselli e prosciutto senza formaggio				Pesce al vapore
	Frittata senza latticini		Formaggio vegetale		Patate lesse
No Pomodoro		Pasta e ceci senza pomodoro	Pasta con olio e Grana		Pasta con olio e Grana
		Fagiolini al vapore			
No uovo	Carne ai ferri				Pesce al vapore
No Pesce					Nuggets vegetali
No Suino	Riso con piselli no prosciutto				
No Carne	Riso con piselli no prosciutto	Parmigiano		Uovo sodo	
	Riso con piselli no prosciutto	Parmigiano		Uovo sodo	Nuggets vegetali
No Frutta Secca					Pesce al vapore
Vitto in Bianco	Riso con olio e Grana	Pasta con olio e Grana	Pasta con olio e Grana	Pasta con olio e Grana	Pasta con olio e Grana
	Carne ai ferri		Parmigiano	Fettina di manzo ai ferri	Pesce al vapore
	Carote al vapore	Patate lesse	Carote al vapore		Patate lesse
	Mela	Mela	Mela	Mela	Mela

Se non è indicata la variazione si può distribuire il menù comune

Servizio Ristorazione Scolastica



Parrocchia S. Pietro a Mezzana "RISTORANDO"

Menù EMERGENZA COVID

4° Settimana

Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

Variazioni da effettuare per:	Pasta al tonno <i>Pasta alla braccio di ferro (con spinaci) per nido</i>	Pasta rosè	Ravioli di ricotta e spinaci al ragù	Riso allo zafferano	Pasta all'olio
	Pecorino fresco	Arista al forno	Fagioli all'olio freddi	Scaloppine di carni bianche alla pizzaiola	Filetè di merluzzo panato
	Carote filè <i>Carote cotte per nido</i>	Fagiolini al vapore	Insalata mista	Purè di patate	Pisellini all'olio
No Glutine	Pasta no glutine al tonno/ Pasta no glutine con olio e Grana per nido	Pasta no glutine rosè	Ravioli no glutine al ragù	Riso allo zafferano Scaloppina alla pizzaiola con farina senza glutine	Pasta no glutine all'olio Bastoncini di pesce no glutine
No Lattosio (no Grana nel 1° piatto)	Pasta con olio per nido Formaggio vegetale	Pasta al pomodoro	Pasta al ragù di carne	Riso allo zafferano no latticini Scaloppina alla pizzaiola no latte Patate lesse	Pesce al vapore
No Pomodoro	Pasta al tonno senza pomodoro	Pasta con olio e Grana	Ravioli di ricotta e spinaci con olio e Grana	Petto di pollo al limone	
No uovo			Pasta al ragù di carne		Pesce al vapore
No Pesce	Pasta alla braccio di ferro				Nuggets vegetali
No Suino		Legumi all'olio			
No Carne		Legumi all'olio	Ravioli di ricotta e spinaci con olio e Grana	Uovo sodo	
Dieta Vegetariana	Pasta alla braccio di ferro	Legumi all'olio	Ravioli di ricotta e spinaci con olio e Grana	Uovo sodo	Nuggets vegetali
No Frutta Secca					Pesce al vapore
Vitto in Bianco	Pasta con olio e Grana Parmigiano Mela	Pasta con olio e Grana Fettina di manzo al limone Patate lesse Mela	Pasta con olio e Grana Petto di pollo al limone Carote al vapore Mela	Riso con olio e Grana Parmigiano Patate lesse Mela	Pesce al vapore Carote al vapore Mela

Se non è indicata la variazione si può distribuire il menù comune