

Servizio Ristorazione Scolastica



RISTORANDO

Menù Estivo 2023 Giugno - Settembre

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° SETT.	Riso allo zafferano	Pasta con crema di peperoni	Pasta all'olio <i>Passato di verdura con pasta per nido e infanzia</i>	Pasta pomodoro fresco e basilico	Pasta con zucchine (bianca)
	Mozzarella	Arista al forno	Cotoletta di pollo alla milanese <i>Coscette di pollo disossate ai ferri per nido</i>	Svizzera	Crocchette di pesce
	Pomodori	Bis di verdure: carote e zucchine	Pisellini all'olio	Carote filè	Bietole saltate
2° SETT.	Pasta appetitosa <i>Pasta al pomodoro per nido</i>	Pasta al pesto alla genovese	Pizza margherita <i>Pastina in brodo per i nidi che ne faranno preventiva richiesta</i>	Insalata di riso <i>Crema di zucchine con riso per nido e infanzia</i>	Pasta all'olio
	Polpettone senza glutine	Arrosti di tacchino con aromi <i>Fagioli all'olio per nido e infanzia</i>	Prosciutto cotto	Filetè di merluzzo panato <i>Merluzzo al forno per nido e infanzia</i>	Ricotta
	Insalata mista <i>Carote baby al vapore per nido</i>	Zucchine al vapore	Pomodori e cetrioli	Patate fredde prezzemolate	Fagiolini al pomodoro
3° SETT.	Pasta al ragù vegetale	Pasta alla sorrentina	Riso con piselli e prosciutto	Pasta al pomodoro	Pasta fredda con ricotta e pomodorini <i>Crema di carote con pasta per nido e infanzia</i>
	Prosciutto crudo <i>Prosciutto cotto per nido</i>	Spinacina <i>Petto di pollo al limone per nido e infanzia</i>	Mozzarella	Frittata di zucchine	Tonno sott'olio <i>Verdesca al forno per nido</i>
	Insalata mista con mais	Zucchine trifolate	Pomodori	Carote filè <i>Carote baby al vapore per nido</i>	Fagioli freddi con sedano
4° SETT.	Pasta al pomodoro	Riso alla parmigiana	Pasta fredda con tonno, pomodorini e mozzarella <i>Pasta dell'orto per nido e infanzia</i>	Pasta al pesto alla genovese <i>Pasta con zucchine per nido e infanzia</i>	Pasta integrale al ragù
	Arista al forno	Filetè di merluzzo panato	Roast- beef <i>Svizzere per nidi</i>	Stracchino	Crocchette di ceci
	Pisellini all'olio <i>Carote filè per nido e infanzia</i>	Spinaci all'olio	Fagiolini al vapore	Pomodori	Insalata <i>Zucchine al vapore per nido</i>

Servizio Ristorazione Scolastica



RISTORANDO

Menù Estivo 2023
Giugno - Settembre
1^ Settimana

Variazioni da effettuare per:	Riso allo zafferano	Pasta con crema di peperoni	Pasta all'olio <i>Passato di verdura con pasta per nido e infanzia</i>	Pasta pomodoro fresco e basilico	Pasta con zucchine (bianca)
	Mozzarella	Arista al forno	Cotoletta di pollo alla milanese <i>Coscette di pollo disossate ai ferri per nido</i>	Svizzera	Crocchette di pesce
	Pomodori	Bis di verdure: carote e zucchine	Pisellini all'olio	Carote filè	Bietole saltate
No Glutine	Riso allo zafferano	Pasta senza glutine con crema di peperoni	Pasta senza glutine all'olio / <i>Passato di verdura con pasta senza glutine per nido e infanzia</i>	Pasta senza glutine con pomodoro fresco e basilico	Pasta senza glutine con zucchine
No Lattosio (no Grana nel 1^ primo piatto)	Riso allo zafferano senza latticini	Pasta con crema di peperoni senza latticini	Coscette disossate ai ferri	Svizzera senza pane	Crocchette con pangrattato o farina senza glutine
	Formaggio vegetale		Coscette disossate ai ferri	Svizzera senza latte	
No Pomodoro	Insalata		<i>Passato di verdure no pomodoro per nido e infanzia</i>	Pasta con olio e Grana	
No Uovo			Coscette disossate ai ferri		Crocchette di pesce no uovo
No Pesce					Nuggets vegetali
No Suino		Legumi all'olio			
No Carne		Legumi all'olio	Uovo sodo	Svizzera vegetali	
Dieta Vegetariana		Legumi all'olio	Uovo sodo	Svizzera vegetali	Nuggets vegetali
No Frutta Secca					
Vitto in Bianco	Riso con olio e Grana	Pasta con olio e Grana	Pasta con olio e Grana	Pasta con olio e Grana	Pasta con olio e Grana
	Parmigiano	Fettina di manzo al limone	Coscette disossate ai ferri	Svizzera senza latte	Pesce al vapore
	Patate lesse	Carote cotte	Patate lesse		Zucchine al vapore

Se non è indicata la variazione si può distribuire il menù comune

Dietista: Francesca Ramundo

Servizio Ristorazione Scolastica



RISTORANDO

Menù Estivo 2023
Giugno - Settembre
2^ Settimana

Variazioni da effettuare per:	Pasta appetitosa <i>Pasta al pomodoro per nido</i>	Pasta al pesto alla genovese	Pizza margherita <i>Pastina in brodo per i nidi che ne faranno preventiva richiesta</i>	Insalata di riso <i>Crema di zucchine con riso per nido e infanzia</i>	Pasta all'olio
	Polpettone senza glutine	Arrosto di tacchino con aromi <i>Fagioli all'olio per nido e infanzia</i>	Prosciutto cotto	Filetè di merluzzo panato <i>Merluzzo al forno per nido e infanzia</i>	Ricotta
	Insalata mista <i>Carote baby al vapore per nido</i>	Zucchine al vapore	Pomodori e cetrioli	Patate fredde prezzemolate	Fagiolini al pomodoro
No Glutine	Pasta no glutine appetitosa / <i>al pomodoro per nido</i>	Pasta senza glutine al pesto Carne ai ferri	Pizza margherita no glutine	Insalata di riso Bastoncini di pesce senza glutine	Pasta senza glutine all'olio
No lattosio (no Grana sul primo piatto)	Pasta senza pecorino Petto di pollo ai ferri	Pasta al pesto no formaggio	Pizza con pomodoro senza mozzarella	Insalata di riso senza formaggio Pesce al vapore	Formaggio vegetale
No Pomodoro	Pasta con olio e Grana		Pizza senza pomodoro Cetrioli	Insalata di riso no pomodori	Fagiolini al vapore
No Uovo	Parmigiano			Pesce al vapore	
No Pesce				Nuggets vegetali	
No Suino	Parmigiano		Uovo sodo	Insalata di riso senza prosciutto	
No Carne	Parmigiano	Fagioli all'olio	Uovo sodo	Insalata di riso senza prosciutto	
Dieta Vegetariana	Parmigiano	Fagioli all'olio	Uovo sodo	Insalata di riso senza prosciutto Nuggets vegetali	
No Frutta secca		Pasta al pesto no frutta secca		Pesce al vapore	
Vitto in Bianco	Pasta con olio e Grana Petto di pollo ai ferri Carote baby al vapore	Pasta con olio e Grana Tacchino ai ferri	Pasta con olio e Grana Fettina di manzo ai ferri Carote cotte	Riso con olio e Grana Pesce al vapore	Parmigiano Carote cotte

Se non è indicata la variazione si può distribuire il menù comune

Dietista: Francesca Ramundo

Servizio Ristorazione Scolastica



RISTORANDO

Menù Estivo 2023
Giugno - Settembre
3^A Settimana

Variazioni da effettuare per:	Pasta al ragù vegetale	Pasta alla sorrentina	Riso con piselli e prosciutto	Pasta al pomodoro	Pasta fredda con ricotta e pomodorini <i>Crema di carote con pasta per nido e infanzia</i>
	Prosciutto crudo <i>Prosciutto cotto per nido</i>	Spinacina <i>Petto di pollo al limone per nido e infanzia</i>	Mozzarella	Frittata di zucchine	Tonno sott'olio <i>Verdesca al forno per nido</i>
	Insalata mista con mais	Zucchine trifolate	Pomodori	Carote filè <i>Carote baby al vapore per nido</i>	Fagioli freddi con sedano
No Glutine	Pasta senza glutine al ragù vegetale	Pasta senza glutine alla sorrentina Petto di pollo al limone con farina no glutine	Riso con piselli e prosciutto	Pasta senza glutine al pomodoro	Pasta fredda senza glutine con ricotta e pomodorini / <i>Crema di carote con pasta senza glutine per nido e infanzia</i>
No lattosio (no Grana sul primo piatto)		Pasta al pomodoro Petto di pollo al limone	Riso con piselli e prosciutto senza latticini Formaggio vegetale	Frittata senza latticini	Pasta fredda con pomodorini e formaggio vegetale
No Pomodoro	Pasta con verdure senza pomodoro	Pasta con olio e Grana	Patate lesse	Pasta con olio e Grana	Pasta con solo ricotta
No Uovo		Petto di pollo al limone		Fettina di manzo ai ferri	
No Pesce					Parmigiano
No Suino	Parmigiano		Riso con piselli		
No Carne	Parmigiano	Nuggets vegetali	Riso con piselli		
Dieta Vegetariana	Parmigiano	Nuggets vegetali	Riso con piselli		Parmigiano
No Frutta Secca		Petto di pollo al limone			
Vitto in Bianco	Pasta con olio e Grana	Pasta con olio e Grana	Riso con olio e Grana	Pasta con olio e Grana	Pasta con olio e Grana
	Parmigiano	Petto di pollo al limone	Parmigiano	Fettina di manzo ai ferri	Pesce al vapore
	Carote cotte		Patate lesse		Patate lesse

Se non è indicata la variazione si può distribuire il menù comune

Dietista: Francesca Ramundo

Servizio Ristorazione Scolastica



RISTORANDO

Menù Estivo 2023
Giugno - Settembre
4^a Settimana

Variazioni da effettuare per:	Pasta al pomodoro	Riso alla parmigiana	Pasta fredda con tonno, pomodorini e mozzarella <i>Pasta dell'orto per nido e infanzia</i>	Pasta al pesto alla genovese <i>Pasta con zucchine per nido e infanzia</i>	Pasta integrale al ragù
	Arista al forno	Filetè di merluzzo panato	Roast- beef <i>Svizzere per nido</i>	Stracchino	Crocchette di ceci
	Pisellini all'olio <i>Carote filè per nido e infanzia</i>	Spinaci all'olio	Fagiolini al vapore	Pomodori	Insalata <i>Zucchine al vapore per nido</i>
No Glutine	Pasta senza glutine al pomodoro	Riso alla parmigiana	Pasta fredda senza glutine con tonno, pomodorini e mozzarella / <i>Pasta senza glutine dell'orto per nido e infanzia</i>	Pasta senza glutine al pesto alla genovese / <i>alle zucchine per nido e infanzia</i>	Pasta senza glutine al ragù
		Bastoncini di pesce senza glutine	<i>Svizzere no pane per nido</i>		Crocchette di ceci con farina senza glutine
No lattosio (no Grana sul primo piatto)		Riso all'olio	Pasta fredda con tonno e pomodorini	Pasta al pesto no formaggio	
		Pesce al vapore	<i>Svizzere no latte per nido</i>	Formaggio vegetale	Crocchette di ceci senza Grana
No pomodoro	Pasta con olio e Grana		Pasta fredda con tonno e mozzarella / <i>Pasta con melanzane no pomodoro per nido e materne</i>	Carote cotte	Pasta con olio e Grana
No Uovo		Pesce al vapore			Crocchette di ceci senza uovo
No Pesce		Nuggets vegetali	Pasta fredda con pomodorini e mozzarella		
No Suino	Parmigiano				
No Carne	Parmigiano		Uovo sodo		Pasta al pomodoro
			Pasta fredda con pomodorini e mozzarella		Pasta al pomodoro
Dieta Vegetariana	Parmigiano	Nuggets vegetali	Uovo sodo		
No Frutta Secca		Pesce al vapore		Pasta al pesto no frutta secca	
Vitto in Bianco	Pasta con olio e Grana	Riso con olio e Grana	Pasta con olio e Grana	Pasta con olio e Grana	Pasta con olio e Grana
	Parmigiano	Pesce al vapore	Fettina di manzo al limone	Parmigiano	Petto di pollo ai ferri
	Carote filè	Carote cotte	Patate lesse	Carote cotte	Zucchine al vapore

Se non è indicata la variazione si può distribuire il menù comune

Dietista: Francesca Ramundo