



Servizio Ristorazione Scolastica

RISTORANDO

Menù Invernale 2024

Gennaio - Marzo

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° SETT.	Pasta integrale con pesto di spinaci	Pasta all'ortolana	Riso allo zafferano	Lasagne al ragù	Crema di patate con pasta
	Polpettone (senza glutine)	Tacchino arrotolato agli aromi	Bocconcini di Grana Padano	Fagioli all'olio	Filetè di merluzzo panato
	Insalata	Patate e carciofi arrosto	Fagiolini al pomodoro	Finocchi crudi	Bietole al formaggio
	Carote baby al vapore per nido			Finocchi al vapore per nido	
2° SETT.	Passato di fagioli con farro	Pasta al pomodoro	Passato di verdura con pasta	Pasta all'olio	Gnocchi alla romana
	Frittata di spinaci	Svizzera	Petto di pollo al limone	Ricotta	Tonno sott'olio
	Carote filè	Tris di verdure al vapore: carote, finocchi, broccoli	Pisellini all'olio	Purea di cavolo e patate	Filetè di merluzzo al vapore per nido
	Carote baby al vapore per nido				Insalata mista
3° SETT.	Passato di legumi misti con pasta	Minestra in brodo vegetale	Pizza margherita **Pastina in brodo vegetale per i nidi che ne faranno preventiva richiesta	Riso al pomodoro	Ravioli ricotta e spinaci burro e salvia
	Formaggio latteria fresco	Spezzatino in bianco di carni bianche	Prosciutto cotto	Filetè di merluzzo panato	Fagioli all'uccelletto
	Bietole saltate	Patate lesse	Insalata mista	Fagiolini al vapore	Carote filè
			Cavolfiore per nido		
4° SETT.	Pasta al pesto di cavolo nero	Passato di fagioli con pasta	Pasta al pomodoro	Minestra in brodo di carni magre	Riso con radicchio e noci
	Coscette di pollo disossate ai ferri	Crocchette di pesce	Stracchino	Arista al forno	Riso solo radicchio per nido
	Insalata mista con mais	Finocchi al latte	Bis di verdure: carote e cavolfiore	Purè di patate	Frittata
	Fagiolini al vapore per nido				Spinaci saltati

Menù in vigore dal giorno 08 Gennaio 2024 a partire dalla 1° settimana

Dietista: Francesca Ramundo



Servizio Ristorazione Scolastica

RISTORANDO			Menù Invernale 2024 1 ^a Settimana	
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì

Variazioni da effettuare per:	Pasta integrale con pesto di spinaci	Pasta all'ortolana	Riso allo zafferano	Lasagne al ragù	Crema di patate con pasta
	Polpettone (senza glutine)	Tacchino arrotolato agli aromi	Bocconcini di Grana Padano	Fagioli all'olio	Filetè di merluzzo panato
	Insalata <i>Carote baby al vapore per nido</i>	Patate e carciofi arrosto	Fagiolini al pomodoro	Finocchi crudi <i>Finocchi al vapore per nido</i>	Bietole al formaggio
No Glutine	Pasta senza glutine al pesto di spinaci	Pasta senza glutine all'ortolana	Riso allo zafferano	Lasagne senza glutine al ragù	Crema di patate senza farina con pasta senza glutine
					Bastoncini di pesce senza glutine
No Lattosio (no Grana nel 1 ^a piatto)	Pasta integrale con solo spinaci		Riso allo zafferano no latticini	Pasta al ragù di carne	Pesce al vapore
	Fettina ai ferri		Formaggio vegetale		Bietola all'olio
No Pomodoro		Pasta all'ortolana senza pomodoro	Fagiolini al vapore	Pasta con olio e Grana	
No Uovo	Fettina di manzo ai ferri		Parmigiano	Pasta al ragù di carne	Pesce al vapore
No Pesce					Nuggets vegetali
No Suino	Fettina di manzo ai ferri	Tacchino arrotolato con aromi NO PROSCIUTTO			
No Carne	Legumi	Uovo sodo		Pasta al pomodoro	
Dieta Vegetariana	Legumi	Uovo sodo		Pasta al pomodoro	Nuggets vegetali
No Frutta Secca	Pasta integrale con solo spinaci senza frutta secca				Pesce al vapore
Vitto in Bianco	Pasta con olio e Grana	Pasta con olio e Grana	Riso con olio e Grana	Pasta con olio e Grana	Pasta con olio e Grana
	Fettina di manzo ai ferri	Tacchino ai ferri		Petto di pollo al limone	Pesce al vapore
	Carote baby al vapore	Patate lesse	Carote al vapore	Finocchi al vapore	Carote al vapore
	Mela o banana	Mela o banana	Mela o banana	Mela o banana	Mela o banana

Se non è indicata la variazione si può distribuire il menù comune

Servizio Ristorazione Scolastica



RISTORANDO

Menù Invernale 2024

2^ Settimana

Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

Variazioni da effettuare per:	Passato di fagioli con farro	Pasta al pomodoro	Passato di verdura con pasta	Pasta all'olio	Gnocchi alla romana
	Frittata di spinaci	Svizzera	Petto di pollo al limone	Ricotta	Tonno sott'olio <i>Filetè di merluzzo al vapore per nido</i>
	Carote filè <i>Carote baby al vapore per nido</i>	Tris di verdure al vapore: carote, finocchi, broccoli	Pisellini all'olio	Purea di cavolo e patate	Insalata mista <i>Fagiolini al vapore per nido</i>
No Glutine	Passato di fagioli con pastina senza glutine	Pasta senza glutine al pomodoro	Pastina fine senza glutine in passato di verdura	Pasta senza glutine con olio e Grana	Riso e con olio e Grana
No Lattosio (no Grana nel 1^ piatto)	Frittata no latte e Grana	Svizzera no pane	Petto di pollo al limone senza farina		
No Pomodoro	Passato di fagioli con farro senza pomodoro	Svizzera no latte		Formaggio vegetale	Riso all'olio
No uovo	Parmigiano		Passato di verdura no pomodoro con pasta	Patate lesse	
No Pesce		Pasta con olio e Grana			Riso con olio e Grana
No Suino					Legumi
No Carne					
Dieta Vegetariana		Svizzera vegetale	Uovo sodo		
No Frutta Secca		Svizzera vegetale	Uovo sodo		Legumi
Vitto in Bianco	Pasta con olio e Grana	Pasta con olio e Grana	Pasta con olio e Grana		Riso con olio e Grana
	Parmigiano	Svizzera no latte	Petto di pollo ai ferri	Parmigiano	Filetè di merluzzo al vapore
		Finocchi al vapore	Carote al vapore	Patate lesse	Carote al vapore
	Mela o banana	Mela o banana	Mela o banana	Mela o banana	Mela o banana

Se non è indicata la variazione si può distribuire il menù comune

Servizio Ristorazione Scolastica



RISTORANDO

Menù Invernale 2024

3^a Settimana

Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

Variazioni da effettuare per:	Passato di legumi misti con pasta	Minestra in brodo vegetale	Pizza margherita <i>**Pastina in brodo vegetale per i nidi che ne faranno preventiva richiesta</i>	Riso al pomodoro	Ravioli ricotta e spinaci burro e salvia
	Formaggio latteria fresco	Spezzatino in bianco di carni bianche	Prosciutto cotto	Filetè di merluzzo panato <i>Merluzzo al limone per nido</i>	Fagioli all'uccelletto
	Bietole saltate	Patate lesse	Insalata mista <i>Cavolfiore per nido</i>	Fagiolini al vapore	Carote filè
No Glutine	Passato di fagioli con pastina senza glutine	Pastina senza glutine in brodo vegetale	Pizza margherita senza glutine	Riso al pomodoro	Ravioli di ricotta e spinaci senza glutine in burro e salvia
				Bastoncini di pesce no glutine	
No Lattosio (no Grana nel 1 ^a piatto)	Formaggio vegetale		Pizza con mozzarella vegetale	Riso al pomodoro senza burro	Pasta all'olio
				Merluzzo al limone	
No Pomodoro	Passato di legumi misti senza pomodoro	Minestra in brodo no pomodoro	Pizza senza pomodoro	Riso con olio e Gana	Fagioli all'olio
No uovo				Merluzzo al limone	Pasta con olio e Grana
No Pesce				Nuggets vegetali	
No Suino			Legumi all'olio		
No Carne		Uovo sodo	Legumi all'olio		
Dieta Vegetariana		Uovo sodo	Legumi all'olio	Nuggets vegetali	
No Frutta Secca					
Vitto in Bianco	Pasta con olio e Grana	Pasta con olio e Grana	Pasta con olio e Grana	Riso con olio e Grana	Pasta con olio e Grana
	Parmigiano	Petto di pollo ai ferri	Fettina di manzo ai ferri	Merluzzo al vapore	Parmigiano
	Carote cotte		Carote al vapore	Patate lesse	Carote al vapore
	Mela o banana		Mela o banana	Mela o banana	Mela o banana

Se non è indicata la variazione si può distribuire il menù comune

Servizio Ristorazione Scolastica



RISTORANDO

Menù Invernale 2024

4^a Settimana

Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

Variazioni da effettuare per:	Pasta al pesto di cavolo nero	Passato di fagioli con pasta	Pasta al pomodoro	Minestra in brodo di carni magre	Riso con radicchio e noci <i>Riso solo radicchio per nido</i>
	Coscette di pollo disossate ai ferri	Crocchette di pesce	Stracchino	Arista al forno	Frittata
	Insalata mista con mais	Finocchi al latte	Bis di verdure: carote e cavolfiore	Purè di patate	Spinaci saltati
No Glutine	Pasta senza glutine con pesto di cavolo nero	Pasta senza glutine con passato di fagioli	Pasta senza glutine al pomodoro	Pastina fine senza glutine in brodo di carni magre	Riso con radicchio e noci
		Crocchette di merluzzo con pangrattato no glutine			
No Lattosio (no Grana nel 1 ^a piatto)	Pasta con solo cavolo nero passato no formaggio				Riso con radicchio e noci senza formaggio
		Finocchi al vapore	Formaggio vegetale	Patate lesse	Frittata no latte e Grana
No Pomodoro		Passato di fagioli con pasta senza pomodoro	Pasta con olio e Grana	Minestra in brodo senza pomodoro	
No uovo		Crocchette di merluzzo no uovo			Parmigiano
No Pesce		Nuggets vegetali			
No Suino				Fettina di manzo ai ferri	
No Carne	Legumi			Minestra in brodo vegetale	
				Parmigiano	
Dieta Vegetariana	Legumi	Nuggets vegetali		Minestra in brodo vegetale	
				Parmigiano	
No Frutta Secca	Pasta con solo cavolo nero senza frutta secca	Merluzzo al limone			Riso con solo radicchio
Vitto in Bianco	Pasta con olio e Grana	Pasta con olio e Grana	Pasta con olio e Grana	Pasta con olio e Grana	Riso con olio e Grana
		Merluzzo al limone	Parmigiano	Fettina di manzo ai ferri	Parmigiano
	Carote cotte	Finocchi al vapore	Carote cotte	Patate lesse	Carote cotte
	Mela o banana	Mela o banana	Mela o banana	Mela o banana	Mela o banana

Se non è indicata la variazione si può distribuire il menù comune