



Servizio Ristorazione Scolastica

RISTORANDO

Menù Autunnale 2024

Ottobre - Dicembre

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° SETT.	Riso allo zafferano	Crema di carote con pasta	Ravioli ricotta e spinaci burro e salvia	Pizza Margherita *** <i>Pastina in brodo vegetale per i nidi che ne faranno preventiva richiesta</i>	Minestra in brodo vegetale
	Polpettone (senza glutine)	Bocconcini di Grana Padano	Crocchette di ceci	Prosciutto cotto	Filetè di merluzzo panato
	Spinaci saltati	Fagiolini al vapore	Carote filè	Insalata mista <i>Bietola al vapore per nido</i>	Pisellini all'olio
2° SETT.	Pasta integrale al pomodoro	Minestra in brodo vegetale	Riso alla parmigiana	Crema di zucca con pasta	Pasta al ragù vegetale <i>Pappa al pomodoro per nido</i>
	Coscette di pollo disossate ai ferri	Tonno sott'olio <i>Merluzzo al vapore per nido</i>	Frittata	Svizzera	Stracchino
	Spinaci al vapore	Fagioli all'uccelletto	Finocchi crudi <i>Finocchi al vapore per nido</i>	Patate lesse	Carote baby arrosto
3° SETT.	Pasta al pomodoro	Minestra di ceci con pasta	Riso con piselli e prosciutto	Passato di verdura con pasta	Pasta rosè
	Filetè di merluzzo panato <i>Verdesca al limone per nido</i>	Pollo al limone	Mozzarella	Roast-beef <i>Stracotto di manzo per nido</i>	Frittata di spinaci
	Bietola al formaggio	Fagiolini al pomodoro	Carote filè <i>Carote filè brasate per nido</i>	Patate arrosto	Insalata <i>Zucca gratinata per nido</i>
4° SETT.	Riso alla zucca	Pasta al pomodoro	Minestra in brodo vegetale	Lasagne al ragù	Pasta all'olio
	Arista al forno	Burger di legumi	Pollo alla pizzaiola	Ricotta	Crocchette di pesce
	Fagiolini al vapore	Spinaci saltati	Purè di patate	Insalata mista <i>Bietola al vapore per nido</i>	Bis di verdure cotte: carote baby e broccoli

Menù in vigore dal giorno 07 Ottobre 2024 a partire dalla 1° settimana

Dietista: Francesca Ramundo



Servizio Ristorazione Scolastica

RISTORANDO

Menù Autunnale 2024
1^ Settimana

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Variazioni da effettuare per:	Riso allo zafferano Polpettone (senza glutine) Spinaci saltati	Crema di carote con pasta Bocconcini di Grana Padano Fagiolini al vapore	Ravioli ricotta e spinaci burro e salvia Crocchette di ceci Carote filè	Pizza Margherita *** <i>Pastina in brodo vegetale per i nidi che ne faranno nreventiva richiesta</i> Prosciutto cotto Insalata mista <i>Bietola al vapore per nido</i>	Minestra in brodo vegetale Filetè di merluzzo panato Pisellini all'olio
No Glutine	Riso allo zafferano	Crema di carote con pastina senza glutine	Ravioli no glutine burro e salvia Crocchette di ceci con pangrattato no glutine	Pizza margherita no glutine	Pastina no glutine in brodo vegetale Bastoncini di pesce no glutine
No Lattosio (no Grana nel 1^ piatto)	Riso allo zafferano no latticini Petto di pollo ai ferri	Formaggio vegetale	Pasta all'olio Crocchette di ceci senza Grana	Pizza con mozzarella vegetale	Pesce al vapore
No Pomodoro				Pizza no pomodoro	Minestra in brodo no pomodoro
No Uovo	Petto di pollo ai ferri	Parmigiano	Pasta all'olio Crocchette di ceci senza uovo		Pesce al vapore
No Pesce					Nuggets vegetali
No Suino	Petto di pollo ai ferri			Uovo sodo	
No Carne	Legumi all'olio			Uovo sodo	
Dieta Vegetariana	Legumi all'olio			Uovo sodo	Nuggets vegetali
No Frutta Secca					Pesce al vapore
Vitto in Bianco	Riso all'olio Petto di pollo ai ferri Carote al vapore Mela o banana	Pasta all'olio Patate lesse Mela o banana	Pasta all'olio Petto di pollo al limone Mela o banana	Pasta all'olio Fettina di manzo ai ferri Patate lesse Mela o banana	Pasta all'olio Pesce al vapore Carote al vapore Mela o banana

Se non è indicata la variazione si può distribuire il menù comune



Servizio Ristorazione Scolastica

RISTORANDO

Menù Autunnale 2024
2^a Settimana

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Variazioni da effettuare per:	Pasta integrale al pomodoro	Minestra in brodo vegetale	Riso alla parmigiana	Crema di zucca con pasta	Pasta al ragù vegetale <i>Pappa al pomodoro per nido</i>
	Coscette di pollo disossate ai ferri	Tonno sott'olio <i>Merluzzo al vapore per nido</i>	Frittata	Svizzera	Stracchino
	Spinaci al vapore	Fagioli all'uccelletto	Finocchi crudi <i>Finocchi al vapore per nido</i>	Patate lesse	Carote baby arrosto
No Glutine	Pasta no glutine al pomodoro	Pasta no glutine in brodo vegetale	Riso alla parmigiana	Pastina no glutine con crema di zucca	Pasta no glutine al ragù vegetale <i>Pasta no glutine al pomodoro per nido</i>
				Svizzera senza pane	
No Lattosio <i>(no Grana nel 1° piatto)</i>			Riso all'olio senza Parmigiano		<i>Pappa al pomodoro no latte per nido</i>
			Frittata senza latticini	Svizzera no latte	Formaggio vegetale
No Pomodoro	Pasta all'olio	Minestra in brodo senza pomodoro			Pasta all'olio
		Fagioli all'olio			
No Uovo			Legumi all'olio		
No Pesce		Uovo sodo			
No Suino					
No Carne	Parmigiano			Svizzera vegetale	
Dieta Vegetariana	Parmigiano	Uovo sodo		Svizzera vegetale	
No Frutta Secca					
Vitto in Bianco	Pasta all'olio	Pasta all'olio	Riso all'olio	Pasta all'olio	Pasta all'olio
		Merluzzo al vapore	Parmigiano	Svizzera no latte	Parmigiano
	Carote al vapore	Patate lesse			
	Mela o banana	Mela o banana	Mela o banana	Mela o banana	Mela o banana

Se non è indicata la variazione si può distribuire il menù comune



Servizio Ristorazione Scolastica

RISTORANDO

Menù Autunnale 2024

3^a Settimana

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Variations da effettuare per:	Pasta al pomodoro	Minestra di ceci con pasta	Riso con piselli e prosciutto	Passato di verdura con pasta	Pasta rosè
	Filetè di merluzzo panato <i>Verdesca al limone per nido</i>	Pollo al limone	Mozzarella	Roast-beef <i>Stracotto di manzo per nido</i>	Frittata di spinaci
	Bietola al formaggio	Fagiolini al pomodoro	Carote filè <i>Carote filè brasate per nido</i>	Patate arrosto	Insalata <i>Zucca gratinata per nido</i>
No Glutine	Pasta no glutine al pomodoro	Pasta no glutine con ceci passati	Riso con piselli e prosciutto	Passato di verdura con pasta no glutine	Pasta no glutine rosè
	Bastoncini di pesce no glutine	Pollo al limone con farina senza glutine			
No Lattosio <i>(no Grana nel 1° piatto)</i>	Verdesca al limone		Riso con piselli e prosciutto senza formaggio		Pasta al pomodoro
	Bietola all'olio		Formaggio vegetale		Frittata senza latticini
No Pomodoro	Pasta all'olio	Minestra di ceci no pomodoro		Passato di verdura no pomodoro con pasta	Pasta con olio e Grana
		Fagiolini al vapore			
No uovo	Verdesca al limone				Carne ai ferri
No Pesce	Legumi all'olio				
No Suino			Riso con piselli no prosciutto		
No Carne		Parmigiano	Riso con piselli no prosciutto	Nuggets vegetali	
	Legumi all'olio	Parmigiano	Riso con piselli no prosciutto	Nuggets vegetali	
Dieta Vegetariana	Verdesca al limone				
No Frutta Secca	Verdesca al limone				
Vitto in Bianco	Pasta all'olio	Pasta all'olio	Riso all'olio	Pasta all'olio	Pasta all'olio
	Verdesca al limone		Parmigiano	Fettina di manzo ai ferri	Carne ai ferri
	Carote al vapore	Patate lesse		Patate lesse	Carote al vapore
	Mela o banana	Mela o banana	Mela o banana	Mela o banana	Mela o banana

Se non è indicata la variazione si può distribuire il menù comune



Servizio Ristorazione Scolastica

RISTORANDO

Menù Autunnale 2024
4^a Settimana

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Variazioni da effettuare per:	Riso alla zucca	Pasta al pomodoro	Minestra in brodo vegetale	Lasagne al ragù	Pasta all'olio
	Arista al forno	Burger di legumi	Pollo alla pizzaiola	Ricotta	Crocchette di pesce
	Fagiolini al vapore	Spinaci saltati	Purè di patate	Insalata mista <i>Bietola al vapore per nido</i>	Bis di verdure cotte: carote baby e broccoli
No Glutine	Riso alla zucca	Pasta no glutine al pomodoro	Pasta no glutine in brodo vegetale	Lasagne no glutine al ragù	Pasta no glutine all'olio
			Pollo alla pizzaiola con farina senza glutine		Crocchette di merluzzo con pangrattato no glutine
No Lattosio (no Grana nel 1° piatto)	Riso alla zucca no latticini	Burger di legumi senza formaggio	Pollo alla pizzaiola no formaggio	Pasta al ragù di carne	
			Patate lesse	Formaggio vegetale	
No Pomodoro		Pasta all'olio	Minestra in brodo no pomodoro	Pasta all'olio	
			Petto di pollo ai ferri		
No uovo		Burger di legumi senza uovo		Pasta al ragù di carne	Crocchette di merluzzo no uovo
No Pesce					Nuggets vegetali
No Suino	Fettina di manzo ai ferri				
No Carne	Parmigiano		Uovo sodo	Pasta al pomodoro	
Dieta Vegetariana	Parmigiano		Uovo sodo	Pasta al pomodoro	Nuggets vegetali
No Frutta Secca					
Vitto in Bianco	Riso all'olio	Pasta all'olio	Pasta all'olio	Pasta all'olio	
	Parmigiano	Fettina di manzo ai ferri	Petto di pollo ai ferri	Parmigiano	Merluzzo al vapore
	Patate lesse	Carote al vapore	Patate lesse	Carote al vapore	Carote baby al vapore
	Mela o banana	Mela o banana	Mela o banana	Mela o banana	Mela o banana

Se non è indicata la variazione si può distribuire il menù comune