



Servizio Ristorazione Scolastica

RISTORANDO

Menù Invernale 2025
Gennaio - Marzo

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° SETT.	Pasta integrale con pesto di spinaci	Passato di verdura con pasta	Riso allo zafferano	Lasagne al ragù	Crema di patate con pasta
	Polpettone (senza glutine)	Tacchino arrotolato agli aromi	Burger di verdura e legumi	Ricotta	Filetè di merluzzo panato
	Insalata	Patate arrosto	Fagiolini al pomodoro	Finocchi crudi	Bietole al formaggio
	<i>Carote baby al vapore per nido</i>			<i>Finocchi al vapore per nido</i>	
2° SETT.	Passato di fagioli con farro	Pasta al pomodoro	Passato di verdura con pasta	Pasta all'olio	Gnocchi alla romana
	Frittata di spinaci	Svizzera	Petto di pollo al limone	Formaggio latteria fresco	Tonno sott'olio
	Carote filè	Tris di verdure al vapore: carote, finocchi, broccoli	Pisellini all'olio	Purea di cavolo e patate	<i>Filetè di merluzzo al pomodoro per nido</i>
	<i>Fagiolini al vapore per nido</i>				Insalata mista
3° SETT.	Passato di legumi misti con pasta	Minestra in brodo vegetale	Pizza margherita <i>**Pastina in brodo vegetale per i nidi che ne faranno preventiva richiesta</i>	Riso al pomodoro	Ravioli ricotta e spinaci burro e salvia
	Stracchino	Spezzatino in bianco di carni bianche	Prosciutto cotto	Filetè di merluzzo panato	Fagioli all'uccelletto
	Bietole saltate	Patate lesse	Insalata mista	<i>Merluzzo al limone per nido</i>	Carote filè
			<i>Cavolfiore per nido</i>	Fagiolini al vapore	
4° SETT.	Pasta al pesto di cavolo nero	Passato di fagioli con pasta	Pasta al pomodoro	Minestra in brodo di carni magre	Riso con radicchio e noci
	Coscette di pollo disossate ai ferri	Crocchette di pesce	Bocconcini di Grana Padano	Arista al forno	<i>Riso solo radicchio per nido</i>
	Insalata mista con mais	Fagiolini al vapore	Bis di verdure: carote e cavolfiore	Purè di patate	Frittata
	<i>Carote al latte per nido</i>				Spinaci saltati

Menù in vigore dal giorno 13 Gennaio 2025 a partire dalla 1° settimana

Dietista: Francesca Ramundo



Servizio Ristorazione Scolastica

RISTORANDO

Menù Invernale 2025 1^a Settimana

Lunedì**Martedì****Mercoledì****Giovedì****Venerdì**

Variazioni da effettuare per:	Pasta integrale con pesto di spinaci	Passato di verdura con pasta	Riso allo zafferano	Lasagne al ragù	Crema di patate con pasta
	Polpettone (senza glutine)	Tacchino arrotolato agli aromi	Burger di verdura e legumi	Ricotta	Filetè di merluzzo panato
	Insalata <i>Carote baby al vapore per nido</i>	Patate arrosto	Fagiolini al pomodoro	Finocchi crudi <i>Finocchi al vapore per nido</i>	Bietole al formaggio
No Glutine	Pasta senza glutine al pesto di spinaci	Passato di verdure con pasta senza glutine	Riso allo zafferano	Lasagne senza glutine al ragù	Crema di patate con pastina senza glutine
					Bastoncini di pesce senza glutine
No Lattosio (no Grana nel 1 ^a piatto)	Pasta integrale con solo spinaci		Riso allo zafferano no latticini	Pasta al ragù di carne	Pesce al vapore
	Fettina ai ferri				Bietola all'olio
No Pomodoro		Passato di verdure con pasta senza pomodoro	Fagiolini al vapore	Pasta all'olio	
No Uovo	Fettina ai ferri		Petto di pollo al limone	Pasta al ragù di carne	Pesce al vapore
No Pesce					Nuggets vegetali
No Suino	Fettina ai ferri				
No Carne	Legumi	Uovo sodo		Pasta al pomodoro	
Dieta Vegetariana	Legumi	Uovo sodo		Pasta al pomodoro	Nuggets vegetali
No Frutta Secca	Pasta integrale con solo spinaci senza frutta secca				Pesce al vapore
Vitto in Bianco	Pasta all'olio	Pasta all'olio	Riso all'olio	Pasta all'olio	Pasta all'olio
	Fettina ai ferri	Tacchino ai ferri	Petto di pollo al limone	Parmigiano	Pesce al vapore
	Carote baby al vapore	Patate lesse	Carote al vapore	Finocchi al vapore	Carote al vapore
	Mela o banana	Mela o banana	Mela o banana	Mela o banana	Mela o banana

Se non è indicata la variazione si può distribuire il menù comune



Servizio Ristorazione Scolastica

RISTORANDO

Menù Invernale 2025 2^ Settimana

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Variazioni da effettuare per:	Passato di fagioli con farro	Pasta al pomodoro	Passato di verdura con pasta	Pasta all'olio	Gnocchi alla romana
	Frittata di spinaci	Svizzera	Petto di pollo al limone	Formaggio latteria fresco	Tonno sott'olio <i>Filetè di merluzzo al pomodoro per nido</i>
	Carote filè <i>Carote baby al vapore per nido</i>	Tris di verdure al vapore: carote, finocchi, broccoli	Pisellini all'olio	Purea di cavolo e patate	Insalata mista <i>Fagiolini al vapore per nido</i>
No Glutine	Passato di fagioli con pastina senza glutine	Pasta senza glutine al pomodoro	Passato di verdura con pastina senza glutine	Pasta senza glutine all'olio	Riso all'olio
		Svizzera no pane	Petto di pollo al limone senza farina		
No Lattosio (no Grana nel 1^ piatto)	Frittata senza latticini	Svizzera no latte		Formaggio vegetale	Riso all'olio
				Patate lesse	
No Pomodoro	Passato di fagioli senza pomodoro con farro	Pasta all'olio	Passato di verdura senza pomodoro con pasta		<i>Filetè di merluzzo al vapore per nido</i>
No uovo	Parmigiano				Riso all'olio
No Pesce					Legumi all'olio
No Suino					
No Carne		Svizzera vegetale	Uovo sodo		
Dieta Vegetariana		Svizzera vegetale	Uovo sodo		Legumi all'olio
No Frutta Secca					
Vitto in Bianco	Pasta all'olio	Pasta all'olio	Pasta all'olio		Riso all'olio
	Parmigiano	Svizzera no latte	Petto di pollo ai ferri	Parmigiano	Filetè di merluzzo al vapore
		Finocchi al vapore	Carote al vapore	Patate lesse	Carote al vapore
	Mela o banana	Mela o banana	Mela o banana	Mela o banana	Mela o banana

Se non è indicata la variazione si può distribuire il menù comune



Servizio Ristorazione Scolastica

RISTORANDO

Menù Invernale 2025

3^a Settimana

Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

Variazioni da effettuare per:	Passato di legumi misti con pasta	Minestra in brodo vegetale	Pizza margherita <i>**Pastina in brodo vegetale per i nidi che ne faranno preventiva richiesta</i>	Riso al pomodoro	Ravioli ricotta e spinaci burro e salvia
	Stracchino	Spezzatino in bianco di carni bianche	Prosciutto cotto	Filetè di merluzzo panato <i>Merluzzo al limone per nido</i>	Fagioli all'uccelletto
	Bietole saltate	Patate lesse	Insalata mista <i>Cavolfiore per nido</i>	Fagiolini al vapore	Carote filè
No Glutine	Passato di legumi misti con pastina senza glutine	Pastina senza glutine in brodo vegetale	Pizza margherita senza glutine	Riso al pomodoro	Ravioli di ricotta e spinaci senza glutine in burro e salvia
No Lattosio (no Grana nel 1 ^a piatto)			Pizza con mozzarella vegetale	Riso al pomodoro senza latticini	Pasta all'olio
	Formaggio vegetale			Merluzzo al limone	
No Pomodoro	Passato di legumi misti senza pomodoro con pasta	Minestra in brodo senza pomodoro	Pizza senza pomodoro	Riso all'olio	Fagioli all'olio
No uovo				Merluzzo al limone	Pasta all'olio
No Pesce				Nuggets vegetali	
No Suino			Legumi all'olio		
No Carne		Uovo sodo	Legumi all'olio		
Dieta Vegetariana		Uovo sodo	Legumi all'olio	Nuggets vegetali	
No Frutta Secca				Merluzzo al limone	
Vitto in Bianco	Pasta all'olio	Pasta all'olio	Pasta all'olio	Riso all'olio	Pasta all'olio
	Parmigiano	Petto di pollo ai ferri	Fettina di manzo ai ferri	Merluzzo al limone	Parmigiano
	Carote al vapore		Carote al vapore	Patate lesse	
	Mela o banana	Mela o banana	Mela o banana	Mela o banana	Mela o banana

Se non è indicata la variazione si può distribuire il menù comune



Servizio Ristorazione Scolastica

RISTORANDO

Menù Invernale 2025
4^a Settimana

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Variazioni da effettuare per:	Pasta al pesto di cavolo nero	Passato di fagioli con pasta	Pasta al pomodoro	Minestra in brodo di carni magre	Riso con radicchio e noci <i>Riso solo radicchio per nido</i>
	Coscette di pollo disossate ai ferri	Crocchette di pesce	Bocconcini di Grana Padano	Arista al forno	Frittata
	Insalata mista con mais <i>Carote al latte per nido</i>	Fagiolini al vapore	Bis di verdure: carote e cavolfiore	Purè di patate	Spinaci saltati
No Glutine	Pasta senza glutine con pesto di cavolo nero	Passato di fagioli con pastina senza glutine	Pasta senza glutine al pomodoro	Pastina fine senza glutine in brodo di carni magre	Riso con radicchio e noci <i>Riso solo radicchio per nido</i>
		Crocchette di pesce con pangrattato no glutine			
No Lattosio (no Grana nel 1 ^a piatto)	Pasta con solo cavolo nero senza formaggio				Riso con radicchio e noci senza latticini
	<i>Carote al vapore per nido</i>		Formaggio vegetale	Patate lesse	Frittata senza latticini
No Pomodoro		Passato di fagioli senza pomodoro con pasta	Pasta all'olio	Minestra in brodo senza pomodoro	
No uovo		Crocchette di pesce senza uovo	Parmigiano		Parmigiano
No Pesce		Nuggets vegetali			
No Suino				Fettina di manzo ai ferri	
No Carne				Minestra in brodo vegetale	
	Legumi all'olio			Parmigiano	
Dieta Vegetariana				Minestra in brodo vegetale	
	Legumi all'olio	Nuggets vegetali		Parmigiano	
No Frutta Secca	Pasta con solo cavolo nero senza frutta secca	Merluzzo al vapore			Riso con solo radicchio
Vitto in Bianco	Pasta all'olio	Pasta all'olio	Pasta all'olio	Pasta all'olio	Riso all'olio
		Merluzzo al vapore		Fettina di manzo ai ferri	Parmigiano
	Carote al vapore	Patate lesse	Carote al vapore	Patate lesse	Carote al vapore
	Mela o banana	Mela o banana	Mela o banana	Mela o banana	Mela o banana

Se non è indicata la variazione si può distribuire il menù comune