



RISTORANDO

Menù Invernale 2026
Gennaio - Marzo

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° SETT.	Pasta integrale con pesto di spinaci	Passato di verdura con pasta	Riso allo zafferano	Lasagne al ragù	Crema di patate con pasta
12 - 16 gen 9 - 13 feb 9 - 13 mar	Polpettone (senza glutine)	Tacchino arrotolato agli aromi	Burger di verdura e legumi <i>Hummus di ceci per nido</i>	Ricotta	Filetè di merluzzo panato
	Insalata mista <i>Carote baby al vapore per nido</i>	Patate arrosto	Fagiolini al pomodoro	Finocchi crudi <i>Finocchi al vapore per nido</i>	Bietole al formaggio
2° SETT.	Passato di fagioli con farro	Pasta al pomodoro	Passato di verdura con pasta	Pasta all'olio	Gnocchi alla romana
19 - 23 gen 16 - 20 feb 16 - 20 mar	Frittata di spinaci	Svizzera	Petto di pollo al limone	Caciotta fresca	Tonno sott'olio <i>Merluzzo al forno per nido</i>
	Carote filè <i>Fagiolini al vapore per nido</i>	Tris di verdure al vapore: carote, finocchi, broccoli	Pisellini all'olio	Purea di cavolo e patate	Insalata mista <i>Carote baby al vapore per nido</i>
3° SETT.	Pasta al ragù di lenticchie	Minestra in brodo vegetale	Pizza margherita <i>**Pastina in brodo vegetale per i nidi che ne faranno preventiva richiesta</i>	Riso al pomodoro	Ravioli ricotta e spinaci burro e salvia
26 - 30 gen 23 - 27 feb 23 - 27 mar	Crescenza	Spezzatino in bianco di carni bianche	Prosciutto cotto	Filetè di merluzzo panato <i>Merluzzo al limone per nido</i>	Fagioli all'uccelletto
	Bietole saltate	Patate lesse	Insalata mista <i>Cavolfiore per nido</i>	Fagiolini al vapore	Carote filè
4° SETT.	Polenta ai formaggi	Passato di fagioli con pasta	Pasta al pesto di cavolo nero	Minestra in brodo di carni magre	Riso con radicchio e noci <i>Riso solo radicchio per nido</i>
2 - 6 feb 2 - 6 mar 30 mar - 3 apr	Coscette di pollo disossate ai ferri	Crocchette di pesce	Bocconcini di Grana Padano	Arista al forno	Frittata
	Carote baby arrosto	Fagiolini al vapore	Bis di verdure al vapore: carote e cavolfiore	Purè di patate	Spinaci saltati

Menù in vigore dal giorno 12 Gennaio 2026 a partire dalla 1° settimana

Dietista: Francesca Ramundo

Ogni Mercoledì verrà fornito

- pane integrale

- per infanzia e primaria il dolce a rotazione tra: zuccherini, cantuccini al burro, mantovana, cantuccini al cioccolato



Servizio Ristorazione Scolastica

RISTORANDO

Menù Invernale 2026

1^a Settimana

settimane dal: 12 - 16 gen / 9 - 13 feb / 9 - 13 mar

Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

Variazioni da effettuare per:	Pasta integrale con pesto di spinaci	Passato di verdura con pasta	Riso allo zafferano	Lasagne al ragù	Crema di patate con pasta
	Polpettone (senza glutine)	Tacchino arrotolato agli aromi	Burger di verdura e legumi <i>Hummus di ceci per nido</i>	Ricotta	Filetè di merluzzo panato
	Insalata mista <i>Carote baby al vapore per nido</i>	Patate arrosto	Fagiolini al pomodoro	Finocchi crudi <i>Finocchi al vapore per nido</i>	Bietole al formaggio
No Glutine	Pasta senza glutine al pesto di spinaci	Passato di verdura con pasta senza glutine	Riso allo zafferano	Lasagne senza glutine al ragù	Crema di patate con pastina senza glutine
No Latte e derivati (no Grana nel 1 ^a piatto)	Pasta integrale con solo spinaci		Riso allo zafferano senza latticini	Pasta al ragù	Pesce al vapore
	Fettina ai ferri			Formaggio vegetale	Bietola all'olio
No Pomodoro		Passato di verdura senza pomodoro con pasta	Fagiolini al vapore	Pasta all'olio	
No Uovo	Fettina ai ferri		Burger senza uovo	Pasta al ragù	Pesce al vapore
No Pesce					Nuggets vegetali
No Suino	Legumi				
No Carne	Legumi	Uovo sodo		Pasta al pomodoro	
Dieta Vegetariana	Legumi	Uovo sodo		Pasta al pomodoro	Nuggets vegetali
No Frutta Secca	Pasta integrale con solo spinaci senza frutta secca				Pesce al vapore
Vitto in Bianco	Pasta all'olio	Pasta all'olio	Riso all'olio	Pasta all'olio	Pasta all'olio
	Fettina ai ferri		Petto di pollo al limone	Parmigiano	Pesce al vapore
	Carote baby al vapore	Patate lesse	Carote al vapore	Finocchi al vapore	Carote al vapore
	Mela o banana	Mela o banana	Mela o banana	Mela o banana	Mela o banana

Se non è indicata la variazione si può distribuire il menù comune



RISTORANDO

Menù Invernale 2026

2^ Settimana

settimane dal: 19 - 23 gen / 16 - 20 feb / 16 - 20 mar

Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

Variazioni da effettuare per:	Passato di fagioli con farro	Pasta al pomodoro	Passato di verdura con pasta	Pasta all'olio	Gnocchi alla romana
	Frittata di spinaci	Svizzera	Petto di pollo al limone	Caciotta fresca	Tonno sott'olio <i>Merluzzo al forno per nido</i>
	Carote filè <i>Fagiolini al vapore per nido</i>	Tris di verdure al vapore: carote, finocchi, broccoli	Pisellini all'olio	Purea di cavolo e patate	Insalata mista <i>Carote baby al vapore per nido</i>
No Glutine	Passato di fagioli con pastina senza glutine	Pasta senza glutine al pomodoro	Passato di verdura con pastina senza glutine	Pasta senza glutine all'olio	Riso all'olio
No Latte e derivati (no Grana nel 1° piatto)		Svizzera no pane	Pollo al limone con farina senza glutine		
	Frittata senza latticini	Svizzera no latte		Formaggio vegetale	Riso all'olio
No Pomodoro	Passato di fagioli senza pomodoro con farro	Pasta all'olio	Passato di verdura senza pomodoro con pasta	Patate lesse	
No uovo	Parmigiano				Riso all'olio
No Pesce					Legumi all'olio
No Suino					
No Carne		Svizzera vegetale	Uovo sodo		
Dieta Vegetariana		Svizzera vegetale	Uovo sodo		Legumi all'olio
No Frutta Secca					
Vitto in Bianco	Pasta all'olio	Pasta all'olio	Pasta all'olio		Riso all'olio
	Parmigiano			Parmigiano	Merluzzo al forno
	<i>Carote al vapore per nido</i>	Finocchi al vapore	Carote al vapore	Patate lesse	Carote al vapore
	Mela o banana	Mela o banana	Mela o banana	Mela o banana	Mela o banana

Se non è indicata la variazione si può distribuire il menù comune



Servizio Ristorazione Scolastica

RISTORANDO

Menù Invernale 2026

3^a Settimana

settimane dal: 26 - 30 gen / 23 - 27 feb / 23 - 27 mar

Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

**Variazioni da
effettuare per:**

Pasta al ragù di lenticchie

Crescenza

Bietole saltate

Minestra in brodo vegetale

Spezzatino in bianco di carni
bianche

Patate lesse

Pizza margherita ****Pastina in
brodo vegetale per i nidi che ne
faranno preventiva richiesta**

Prosciutto cotto

Insalata mista
Cavolfiore per nido

Riso al pomodoro

Filetè di merluzzo panato
Merluzzo al limone per nido

Fagiolini al vapore

Ravioli ricotta e spinaci burro e
salsa

Fagioli all'uccelletto

Carote filè

No Glutine

Pasta senza glutine al ragù di
lenticchie

Pastina senza glutine in brodo
vegetale

Pizza margherita senza glutine

Riso al pomodoro

Ravioli di ricotta e spinaci senza
glutine in burro e salsa

**No Latte e
derivati**

(no Grana nel 1^a
piatto)

Formaggio vegetale

Pizza con mozzarella vegetale

Bastoncini di pesce senza glutine

Riso al pomodoro senza latticini

Pasta all'olio

No Pomodoro

Pasta al ragù di lenticchie senza
pomodoro

Minestra in brodo senza
pomodoro

Pizza senza pomodoro

Riso all'olio

Fagioli all'olio

No uovo

Merluzzo al limone

Pasta all'olio

No Pesce

Nuggets vegetali

No Suino

Legumi all'olio

No Carne

Uovo sodo

Legumi all'olio

**Dieta
Vegetariana**

Uovo sodo

Legumi all'olio

Nuggets vegetali

No Frutta Secca

Merluzzo al limone

Vitto in Bianco

Pasta all'olio

Parmigiano

Carote al vapore

Mela o banana

Pasta all'olio

Petto di pollo ai ferri

Mela o banana

Pasta all'olio

Fettina di manzo ai ferri

Carote al vapore

Mela o banana

Riso all'olio

Merluzzo al limone

Patate lesse

Mela o banana

Pasta all'olio

Parmigiano

Mela o banana

Se non è indicata la variazione si può distribuire il menù comune



RISTORANDO

Menù Invernale 2026

4^ Settimana

settimane dal: 2 - 6 feb / 2 - 6 mar / 30 mar - 3 apr

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Variazioni da effettuare per:	Polenta ai formaggi	Passato di fagioli con pasta	Pasta al pesto di cavolo nero	Minestra in brodo di carni magre	Riso con radicchio e noci <i>Riso solo radicchio per nido</i>
	Coscette di pollo disossate ai ferri	Crocchette di pesce	Bocconcini di Grana Padano	Arista al forno	Frittata
	Carote baby arrosto	Fagiolini al vapore	Bis di verdure al vapore: carote e cavolfiore	Purè di patate	Spinaci saltati
No Glutine	Polenta ai formaggi	Passato di fagioli con pastina senza glutine	Pasta senza glutine con pesto di cavolo nero	Pastina senza glutine in brodo di carni magre	Riso con radicchio e noci <i>Riso solo radicchio per nido</i>
No Latte e derivati (no Grana nel 1^ piatto)	Polenta all'olio	Crocchette di pesce con pangrattato senza glutine			
			Pasta con solo cavolo nero senza formaggio	Patate lesse	Riso con radicchio e noci senza latticini
No Pomodoro			Formaggio vegetale		Frittata senza latticini
No uovo		Passato di fagioli senza pomodoro con pasta		Minestra in brodo senza pomodoro	
No Pesce		Crocchette di pesce senza uovo	Parmigiano		Fettina di manzo ai ferri
No Suino		Nuggets vegetali			
No Carne				Parmigiano	
	Legumi all'olio			Minestra in brodo vegetale	
Dieta Vegetariana				Parmigiano	
	Legumi all'olio	Nuggets vegetali		Minestra in brodo vegetale	
No Frutta Secca			Pasta con solo cavolo nero senza frutta secca	Parmigiano	Riso con solo radicchio
Vitto in Bianco	Polenta all'olio	Pasta all'olio	Pasta all'olio	Pasta all'olio	Riso all'olio
		Merluzzo al vapore		Parmigiano	Fettina di manzo ai ferri
	Carote al vapore	Patate lesse	Carote al vapore	Patate lesse	Carote al vapore
	Mela o banana	Mela o banana	Mela o banana	Mela o banana	Mela o banana

Se non è indicata la variazione si può distribuire il menù comune