



RISTORANDO

Menù Invernale 2026 Gennaio - Marzo

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° SETT.	Pasta integrale con pesto di spinaci	Passato di verdura con pasta	Riso allo zafferano	Lasagne al ragù	Crema di patate con pasta
<i>12 - 16 gen 9 - 13 feb 9 - 13 mar</i>	Polpettone (senza glutine)	Tacchino arrotolato agli aromi	Burger di verdura e legumi <i>Hummus di ceci per nido</i>	Ricotta	Filetè di merluzzo panato
	Insalata mista <i>Carote baby al vapore per nido</i>	Patate arrosto	Fagiolini al pomodoro	Finocchi crudi <i>Finocchi al vapore per nido</i>	Bietole al formaggio
2° SETT.	Passato di fagioli con farro	Pasta al pomodoro	Passato di verdura con pasta	Pasta all'olio	Gnocchi alla romana
<i>19 - 23 gen 16 - 20 feb 16 - 20 mar</i>	Frittata di spinaci	Svizzera	Petto di pollo al limone	Caciotta fresca	Tonno sott'olio <i>Merluzzo al forno per nido</i>
	Carote filè <i>Fagiolini al vapore per nido</i>	Tris di verdure al vapore: carote, finocchi, broccoli	Pisellini all'olio	Purea di cavolo e patate	Insalata mista <i>Carote baby al vapore per nido</i>
3° SETT.	Pasta al ragù di lenticchie	Minestra in brodo vegetale	Pizza margherita <i>**Pastina in brodo vegetale per i nidi che ne faranno preventiva richiesta</i>	Riso al pomodoro	Ravioli ricotta e spinaci burro e salvia
<i>26 - 30 gen 23 - 27 feb 23 - 27 mar</i>	Crescenza	Spezzatino in bianco di carni bianche	Prosciutto cotto	Filetè di merluzzo panato <i>Merluzzo al limone per nido</i>	Fagioli all'uccelletto
	Bietole saltate	Patate lesse	Insalata mista <i>Cavolfiore per nido</i>	Fagiolini al vapore	Carote filè
4° SETT.	Polenta ai formaggi	Passato di fagioli con pasta	Pasta al pesto di cavolo nero	Minestra in brodo di carni magre	Riso con radicchio e noci <i>Riso solo radicchio per nido</i>
<i>2 - 6 feb 2 - 6 mar 30 mar - 3 apr</i>	Coscette di pollo disossate ai ferri	Croccette di pesce	Bocconcini di Grana Padano	Arista al forno	Frittata
	Carote baby arrosto	Fagiolini al vapore	Bis di verdure al vapore: carote e cavolfiore	Purè di patate	Spinaci saltati

Menù in vigore dal giorno 12 Gennaio 2026 a partire dalla 1° settimana

Dietista: Francesca Ramundo

Ogni Mercoledì verrà fornito

- pane integrale

- per infanzia e primaria il dolce a rotazione tra: zuccherini, cantuccioni al burro, mantovana, cantuccioni al cioccolato

Servizio Ristorazione Scolastica



RISTORANDO

Menù Invernale 2026

1^ Settimana

settimane dal: 12 - 16 gen / 9 - 13 feb / 9 - 13 mar

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Variazioni da effettuare per:	Pasta integrale con pesto di spinaci Polpettone (senza glutine) Insalata mista <i>Carote baby al vapore per nido</i>	Passato di verdura con pasta Tacchino arrotolato agli aromi Patate arrosto	Riso allo zafferano Burger di verdura e legumi <i>Hummus di ceci per nido</i> Fagiolini al pomodoro	Lasagne al ragù Ricotta Finocchi crudi <i>Finocchi al vapore per nido</i>	Crema di patate con pasta Filetè di merluzzo panato Bietole al formaggio
No Glutine	Pasta senza glutine al pesto di spinaci	Passato di verdura con pasta senza glutine	Riso allo zafferano	Lasagne senza glutine al ragù	Crema di patate con pastina senza glutine Bastoncini di pesce senza glutine
No Latte e derivati (no Grana nel 1^ piatto)	Pasta integrale con solo spinaci Fettina ai ferri		Riso allo zafferano senza latticini	Pasta al ragù Formaggio vegetale	Pesce al vapore Bietola all'olio
No Pomodoro		Passato di verdura senza pomodoro con pasta	Fagiolini al vapore	Pasta all'olio	
No Uovo	Fettina ai ferri		Burger senza uovo	Pasta al ragù	Pesce al vapore
No Pesce					Nuggets vegetali
No Suino	Legumi				
No Carne	Legumi	Uovo sodo		Pasta al pomodoro	
Dieta Vegetariana	Legumi	Uovo sodo		Pasta al pomodoro	Nuggets vegetali
No Frutta Secca	Pasta integrale con solo spinaci senza frutta secca				Pesce al vapore
Vitto in Bianco	Pasta all'olio Fettina ai ferri Carote baby al vapore Mela o banana	Pasta all'olio Patate lesse Mela o banana	Riso all'olio Petto di pollo al limone Carote al vapore Mela o banana	Pasta all'olio Parmigiano Finocchi al vapore Mela o banana	Pasta all'olio Pesce al vapore Carote al vapore Mela o banana

Se non è indicata la variazione si può distribuire il menù comune

Servizio Ristorazione Scolastica



RISTORANDO

Menù Invernale 2026

2^ Settimana

settimane dal: 19 - 23 gen / 16 - 20 feb / 16 - 20 mar

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Variazioni da effettuare per:	Passato di fagioli con farro	Pasta al pomodoro	Passato di verdura con pasta	Pasta all'olio	Gnocchi alla romana
	Frittata di spinaci	Svizzera	Petto di pollo al limone	Caciotta fresca	Tonno sott'olio <i>Merluzzo al forno per nido</i>
	Carote filè <i>Fagiolini al vapore per nido</i>	Tris di verdure al vapore: carote, finocchi, broccoli	Pisellini all'olio	Purea di cavolo e patate	Insalata mista <i>Carote baby al vapore per nido</i>
No Glutine	Passato di fagioli con pastina senza glutine	Pasta senza glutine al pomodoro	Passato di verdura con pastina senza glutine	Pasta senza glutine all'olio	Riso all'olio
		Svizzera no pane	Pollo al limone con farina senza glutine		
No Latte e derivati (no Grana nel 1^ piatto)	Frittata senza latticini	Svizzera no latte		Formaggio vegetale	Riso all'olio
				Patate lesse	
No Pomodoro	Passato di fagioli senza pomodoro con farro	Pasta all'olio	Passato di verdura senza pomodoro con pasta		
No uovo	Parmigiano				Riso all'olio
No Pesce					Legumi all'olio
No Suino					
No Carne		Svizzera vegetale	Uovo sodo		
Dieta Vegetariana		Svizzera vegetale	Uovo sodo		Legumi all'olio
No Frutta Secca					
Vitto in Bianco	Pasta all'olio	Pasta all'olio	Pasta all'olio		Riso all'olio
	Parmigiano			Parmigiano	Merluzzo al forno
	<i>Carote al vapore per nido</i>	Finocchi al vapore	Carote al vapore	Patate lesse	Carote al vapore
	Mela o banana	Mela o banana	Mela o banana	Mela o banana	Mela o banana

Se non è indicata la variazione si può distribuire il menù comune

Servizio Ristorazione Scolastica



RISTORANDO

Menù Invernale 2026

3^ Settimana

settimane dal: 26 - 30 gen / 23 - 27 feb / 23 - 27 mar

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Variazioni da effettuare per:	Pasta al ragù di lenticchie	Minestra in brodo vegetale	Pizza margherita <i>**Pastina in brodo vegetale per i nidi che ne faranno preventiva richiesta</i>	Riso al pomodoro	Ravioli ricotta e spinaci burro e salvia
	Crescenza	Spezzatino in bianco di carni bianche	Prosciutto cotto	Filetè di merluzzo panato <i>Merluzzo al limone per nido</i>	Fagioli all'uccelletto
	Bietole saltate	Patate lesse	Insalata mista <i>Cavolfiore per nido</i>	Fagiolini al vapore	Carote filè
No Glutine	Pasta senza glutine al ragù di lenticchie	Pastina senza glutine in brodo vegetale	Pizza margherita senza glutine	Riso al pomodoro	Ravioli di ricotta e spinaci senza glutine in burro e salvia
				Bastoncini di pesce senza glutine	
No Latte e derivati (no Grana nel 1^ piatto)	Formaggio vegetale		Pizza con mozzarella vegetale	Riso al pomodoro senza latticini	Pasta all'olio
				Merluzzo al limone	
No Pomodoro	Pasta al ragù di lenticchie senza pomodoro	Minestra in brodo senza pomodoro	Pizza senza pomodoro	Riso all'olio	Fagioli all'olio
No uovo				Merluzzo al limone	Pasta all'olio
No Pesce				Nuggets vegetali	
No Suino			Legumi all'olio		
No Carne		Uovo sodo	Legumi all'olio		
Dieta Vegetariana		Uovo sodo	Legumi all'olio	Nuggets vegetali	
No Frutta Secca				Merluzzo al limone	
Vitto in Bianco	Pasta all'olio	Pasta all'olio	Pasta all'olio	Riso all'olio	Pasta all'olio
	Parmigiano	Petto di pollo ai ferri	Fettina di manzo ai ferri	Merluzzo al limone	Parmigiano
	Carote al vapore		Carote al vapore	Patate lesse	
	Mela o banana	Mela o banana	Mela o banana	Mela o banana	Mela o banana

Se non è indicata la variazione si può distribuire il menù comune



RISTORANDO

Menù Invernale 2026 4^ Settimana

settimane dal: 2 - 6 feb / 2 - 6 mar / 30 mar - 3 apr

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Variazioni da effettuare per:	Polenta ai formaggi	Passato di fagioli con pasta	Pasta al pesto di cavolo nero	Minestra in brodo di carni magre	Riso con radicchio e noci <i>Riso solo radicchio per nido</i>
	Coscette di pollo disossate ai ferri	Crochette di pesce	Bocconcini di Grana Padano	Arista al forno	Frittata
	Carote baby arrosto	Fagiolini al vapore	Bis di verdure al vapore: carote e cavolfiore	Purè di patate	Spinaci saltati
No Glutine	Polenta ai formaggi	Passato di fagioli con pastina senza glutine	Pasta senza glutine con pesto di cavolo nero	Pastina senza glutine in brodo di carni magre	Riso con radicchio e noci <i>Riso solo radicchio per nido</i>
		Crochette di pesce con pangrattato senza glutine			
No Latte e derivati (no Grana nel 1^ piatto)	Polenta all'olio		Pasta con solo cavolo nero senza formaggio	Patate lesse	Riso con radicchio e noci senza latticini
			Formaggio vegetale		Frittata senza latticini
No Pomodoro		Passato di fagioli senza pomodoro con pasta		Minestra in brodo senza pomodoro	
No uovo		Crochette di pesce senza uovo	Parmigiano		Fettina di manzo ai ferri
No Pesce		Nuggets vegetali			
No Suino				Parmigiano	
No Carne				Minestra in brodo vegetale	
	Legumi all'olio			Parmigiano	
Dieta Vegetariana				Minestra in brodo vegetale	
	Legumi all'olio	Nuggets vegetali		Parmigiano	
No Frutta Secca			Pasta con solo cavolo nero senza frutta secca		Riso con solo radicchio
Vutto in Bianco	Polenta all'olio	Pasta all'olio	Pasta all'olio	Pasta all'olio	Riso all'olio
		Merluzzo al vapore		Parmigiano	Fettina di manzo ai ferri
	Carote al vapore	Patate lesse	Carote al vapore	Patate lesse	Carote al vapore
	Mela o banana	Mela o banana	Mela o banana	Mela o banana	Mela o banana

Se non è indicata la variazione si può distribuire il menù comune