



RISTORANDO

Menù Primavera 2026

Aprile - Maggio

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° SETT.	Pasta appetitosa <i>Pasta appetitosa senza pecorino per nido</i>	Minestra in brodo vegetale	Riso rosa alla barbabietola	Pasta all'olio	Gnocchi alla romana
6 - 10 Apr 4 - 8 Mag 1 - 5 Giu	Filetè di merluzzo panato	Coscette di pollo disossate ai ferri	Arista al forno	Mozzarella <i>Ricotta per nido</i>	Fagioli all'uccelletto
	Insalata mista con mais <i>Zucchine al vapore per nido</i>	Patate lesse	Carote filè <i>Carote baby al vapore per nido</i>	Fagiolini al vapore	Spinaci saltati
2° SETT.	Riso allo zafferano	Passato di verdure alla toscana con pasta	Pizza margherita *** <i>Pastina in brodo per i nidi che ne faranno preventiva richiesta</i>	Pasta al pomodoro	Passato di verdura con farro
13 - 17 Apr 11 - 15 Mag 8 - 12 Giu	Frittata	Petto di pollo al limone	Prosciutto cotto	Bocconcini di Grana Padano	Crocchette di pesce
	Insalata mista <i>Carote baby al vapore per nido</i>	Zucchine trifolate	Rape saltate	Bis di verdure al vapore: carote e finocchi	Pisellini all'olio
3° SETT.	Pasta con zucchine (bianca)	Riso ai porri	Minestra in brodo vegetale	Pasta al ragù vegetale	Crema di piselli con pasta
20 - 24 Apr 18 - 22 Mag	Polpettone no glutine	Arista al forno	Tonno sott'olio <i>Merluzzo al forno per nido</i>	Crocchette di pollo	Caciotta fresca
	Fagiolini al pomodoro	Purea di zucchine e patate	Fagioli all'olio	Insalata mista <i>Bietole al vapore per nido</i>	Carote baby arrosto
4° SETT.	Pasta integrale al ragù	Riso con piselli e prosciutto	Crema di carote con pasta	Ravioli di ricotta e spinaci burro e salvia	Pasta al pomodoro
27 Apr - 1 Mag 25 - 29 Mag	Frittata di spinaci	Filetto di merluzzo al limone	Svizzere	Ceci al pomodoro <i>Lenticchie al pomodoro per nido</i>	Crescenza
	Finocchi crudi <i>Finocchi al vapore per nido</i>	Fagiolini al vapore	Patate arrosto	Carote baby al vapore	Zucchine trifolate

Menù in vigore dal giorno 6 Aprile 2026 a partire dalla 1° settimana

Dietista: Francesca Ramundo

Ogni Mercoledì verrà fornito

- pane integrale

- per infanzia e primaria il dolce a rotazione tra: zuccherini, cantuccioni al burro, mantovana, cantuccioni al cioccolato



RISTORANDO

Menù Primavera 2026

1^a settimana

settimane dal: 6 - 10 Apr / 4 - 8 Mag / 1 - 5 Giu

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Variazioni da effettuare per:	Pasta appetitosa <i>Pasta appetitosa senza pecorino per nido</i>	Minestra in brodo vegetale	Riso rosa alla barbabietola	Pasta all'olio	Gnocchi alla romana
	Filetè di merluzzo panato	Coscette di pollo disossate ai ferri	Arista al forno	Mozzarella <i>Ricotta per nido</i>	Fagioli all'uccelletto
	Insalata mista con mais <i>Zucchine al vapore per nido</i>	Patate lesse	Carote filè <i>Carote baby al vapore per nido</i>	Fagiolini al vapore	Spinaci saltati
No Glutine	Pasta senza glutine appetitosa/ <i>appetitosa no pecorino per nido</i>	Pastina senza glutine in brodo vegetale	Riso rosa alla barbabietola	Pasta senza glutine all'olio	Riso all'olio
	Bastoncini di pesce senza glutine				
No Latte e derivari (no Grana nel 1° piatto)	Pasta appetitosa senza pecorino		Riso al pomodoro senza latticini		Riso all'olio
	Merluzzo al vapore			Formaggio vegetale	
No pomodoro	Pasta all'olio	Minestra in brodo vegetale senza pomodoro			Fagioli all'olio
No Uovo	Merluzzo al vapore				Riso all'olio
No Pesce	Nuggets vegetale				
No Suino			Legumi all'olio		
No Carne		Parmigiano	Legumi all'olio		
Dieta Vegetariana	Nuggets vegetale	Parmigiano	Legumi all'olio		
No Frutta Secca	Merluzzo al vapore		Riso al pomodoro		
Vitto in Bianco	Pasta all'olio	Pasta all'olio	Riso all'olio		Riso all'olio
	Merluzzo al vapore		Fettina di manzo ai ferri	Parmigiano	Petto di pollo ai ferri
	Zucchine al vapore			Patate lesse	Carote al vapore
	Mela o banana	Mela o banana	Mela o banana	Mela o banana	Mela o banana

Se non è indicata la variazione si può distribuire il menù comune



RISTORANDO

Menù Primavera 2026

2^a settimana

settimane dal: 13 - 17 Apr / 11 - 15 Mag / 8 - 12 Giu

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Variazioni da effettuare per:	Riso allo zafferano	Passato di verdure alla toscana con pasta	Pizza margherita <i>***Pastina in brodo per i nidi che ne faranno preventiva richiesta</i>	Pasta al pomodoro	Passato di verdura con farro
	Frittata	Petto di pollo al limone	Prosciutto cotto	Bocconcini di Grana Padano	Crocchette di pesce
	Insalata <i>Carote baby al vapore per nido</i>	Zucchine trifolate	Rape saltate	Bis di verdure al vapore: carote e finocchi	Pisellini all'olio
No Glutine	Riso allo zafferano	Passato alla toscana con pasta senza glutine	Pizza margherita senza glutine	Pasta senza glutine al pomodoro	Passato di verdura con riso
		Pollo al limone con farina senza glutine			Crocchette con pangrattato/ farina senza glutine
No Latte e derivari (no Grana nel 1° piatto)	Riso allo zafferano senza latticini		Pizza con mozzarella vegetale		
	Frittata senza latticini			Formaggio vegetale	
No Pomodoro		Passato di verdure alla toscana senza pomodoro	Pizza senza pomodoro con mozzarella	Pasta all'olio	Passato di verdura senza pomodoro con farro
No uovo	Parmigiano			Parmigiano	Crocchette no uovo
No Pesce					Nuggets vegetali
No Suino			Legumi all'olio		
No Carne		Parmigiano	Legumi all'olio		
Dieta Vegetariana		Parmigiano	Legumi all'olio		Nuggets vegetali
No Frutta Secca					
Vitto in Bianco	Riso all'olio	Pasta all'olio	Pasta all'olio	Pasta all'olio	Riso all'olio
	Parmigiano		Fettina di manzo ai ferri		Merluzzo al vapore
	Carote al vapore	Zucchine al vapore	Carote al vapore	Finocchi al vapore	Patate lesse
	Mela o banana	Mela o banana	Mela o banana	Mela o banana	Mela o banana

Se non è indicata la variazione si può distribuire il menù comune



RISTORANDO

Menù Primavera 2026

3^a settimana

settimane dal: 20 - 24 Apr / 18 - 22 Mag

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Variazioni da effettuare per:	Pasta con zucchine (bianca)	Riso ai porri	Minestra in brodo vegetale	Pasta al ragù vegetale	Crema di piselli con pasta
	Polpettone no glutine	Arista al forno	Tonno sott'olio <i>Merluzzo al forno per nido</i>	Crocchette di pollo	Caciotta fresca
	Fagiolini al pomodoro	Purea di zucchine e patate	Fagioli all'olio	Insalata mista <i>Bietole al vapore per nido</i>	Carote baby arrosto
No Glutine	Pasta senza glutine con zucchine	Riso ai porri	Minestra in brodo vegetale con pastina senza glutine	Pasta senza glutine al ragù vegetale	Crema di piselli con pasta senza glutine
No Latte e derivari (no Grana nel 1° piatto)		Riso ai porri senza latticini		Crocchette con pangrattato/ farina senza glutine	
	Petto di pollo ai ferri	Zucchine al vapore		Crocchette di pollo senza latticini	Formaggio vegetale
No Pomodoro	Fagiolini al vapore		Minestra in brodo vegetale senza pomodoro	Pasta al ragù vegetale senza pomodoro	
No Uovo	Petto di pollo ai ferri			Crocchette di pollo senza uovo	
No Pesce			Parmigiano		
No Suino	Uovo sodo	Legumi all'olio			
No Carne	Uovo sodo	Legumi all'olio		Nuggets vegetale	
Dieta Vegetariana	Uovo sodo	Legumi all'olio	Parmigiano	Nuggets vegetale	
No Frutta Secca					
Vitto in Bianco	Pasta all'olio	Riso all'olio	Pasta all'olio	Pasta all'olio	Pasta all'olio
	Petto di pollo ai ferri	Fettina di manzo ai ferri	Merluzzo al forno	Petto di pollo ai ferri	Parmigiano
	Carote al vapore	Zucchine al vapore	Carote al vapore	Patate lesse	
	Mela o banana	Mela o banana	Mela o banana	Mela o banana	Mela o banana

Se non è indicata la variazione si può distribuire il menù comune



RISTORANDO

Menù Primavera 2026

4^a settimana

settimane dal: 27 Apr - 1 Mag / 25 - 29 Mag

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Variazioni da effettuare per:	Pasta integrale al ragù	Riso con piselli e prosciutto	Crema di carote con pasta	Ravioli di ricotta e spinaci burro e salvia	Pasta al pomodoro
	Frittata di spinaci	Filetti di merluzzo al limone	Svizzere	Ceci al pomodoro <i>Lenticchie al pomodoro per nido</i>	Crescenza
	Finocchi crudi <i>Finocchi al vapore per nido</i>	Fagiolini al vapore	Patate arrosto	Carote baby al vapore	Zucchine trifolate
No Glutine	Pasta senza glutine al ragù	Riso con piselli e prosciutto	Crema di carote con pastina senza glutine	Ravioli senza glutine burro e salvia	Pasta senza glutine al pomodoro
			Svizzera senza pane		
No Latte e derivati (no Grana nel 1° piatto)	Frittata di spinaci senza latticini	Riso con piselli e prosciutto senza latticini	Svizzera senza latte	Pasta all'olio	Formaggio vegetale
No Pomodoro	Pasta integrale all'olio			Ceci all'olio <i>Lenticchie all'olio per nido</i>	Pasta all'olio
No Uovo	Parmigiano			Pasta all'olio	
No Pesce		Parmigiano			
No Suino		Riso con piselli			
No Carne	Pasta integrale al pomodoro	Riso con piselli	Svizzera vegetale		
Dieta Vegetariana	Pasta integrale al pomodoro	Riso con piselli			
		Parmigiano	Svizzera vegetale		
No Frutta Secca					
Vitto in Bianco	Pasta all'olio	Riso all'olio	Pasta all'olio	Pasta all'olio	Pasta all'olio
	Parmigiano			Petto di pollo ai ferri	Parmigiano
		Carote al vapore	Patate lesse		Zucchine al vapore
	Mela o banana	Mela o banana	Mela o banana	Mela o banana	Mela o banana

Se non è indicata la variazione si può distribuire il menù comune