



RISTORANDO

Menù Estivo 2026

Giugno - Settembre

| | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|---|---|---|---|--|--|
| 1° SETT. | Riso con piselli e prosciutto | Pasta fredda con tonno, pomodorini e olive <i>Pasta al pomodoro per nido</i> | Pasta con crema di peperoni | Pasta pomodoro fresco e basilico | Pasta con zucchine (bianca) |
| 15 - 19 Giu 13 - 17 Lug 10 - 14 Ago 7 - 11 Set | Mozzarella | Frittata | Cotoletta di pollo alla milanese <i>Coscette di pollo disossate ai ferri per nido</i> | Svizzera | Crocchette di pesce |
| | Pomodori | Fagiolini all'olio | Zucchine trifolate | Carote filè | Bietole saltate |
| 2° SETT. | Pasta appetitosa <i>Pasta appetitosa senza pecorino per nido</i> | Pasta al pesto alla genovese | Pizza margherita <i>Minestra in brodo per i nidi che ne faranno preventiva richiesta</i> | Insalata di riso <i>Crema di zucchine con riso per nido</i> | Pasta all'olio |
| 22 - 26 Giu 20 - 24 Lug 17 - 21 Ago 14 - 18 Set | Polpettone senza glutine | Tacchino arrotolato con aromi <i>Fagioli all'olio per nido</i> | Prosciutto cotto | Filetè di merluzzo panato | Ricotta |
| | Carote filè <i>Carote baby al vapore per nido</i> | Zucchine al vapore | Pomodori e cetrioli | Pisellini all'olio | Insalata mista <i>Spinaci al vapore per nido</i> |
| 3° SETT. | Pasta al ragù vegetale | Pasta alla sorrentina | Riso allo zafferano | Pasta al pomodoro | Pasta fredda pesto, fagiolini e patate <i>Pasta all'olio per nido</i> |
| 29 Giu - 3 Lug 27 - 31 Lug 24 - 28 Ago 21 - 25 Set | Arista al forno | Petto di pollo al limone | Mozzarella | Frittata di spinaci | Tonno sott'olio <i>Merluzzo al limone per nido</i> |
| | Fagiolini al vapore | Zucchine trifolate | Pomodori | Insalata mista con mais | Fagioli freddi con sedano |
| 4° SETT. | Pasta al pomodoro | Riso con zucchine | Pasta dell'orto | Pasta radicchio e formaggio | Pasta integrale al ragù |
| 06 - 10 Lug 03 - 07 Ago 31 Ago - 04 Set 28 Set - 2 Ott | Stracchino | Filetè di merluzzo panato <i>Merluzzo al forno per nido</i> | Coscette di pollo disossate ai ferri | Prosciutto crudo <i>Prosciutto cotto per nido</i> | Crocchette di ceci |
| | Fagiolini al vapore | Spinaci saltati | Carote baby arrosto | Pomodori | Contorno mediterraneo: zucchine, melanzane, peperoni |

Menù in vigore dal giorno **15 Giugno 2026** a partire dalla 1° settimana

Dietista: Francesca Ramundo

Ogni Mercoledì verrà fornito

- **pane integrale**

- **per infanzia e primaria il dolce** a rotazione tra: zuccherini, cantuccini al burro, mantovana, cantuccini al cioccolato



RISTORANDO

Menù Estivo 2026

1^a Settimana

settimane dal: 15 - 19 Giu / 13 - 17 Lug / 10 - 14 Ago / 7 - 11 Set

| | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|---|---|---|--|--|---|
| Variazioni da effettuare per: | Riso con piselli e prosciutto | Pasta fredda con tonno, pomodorini e olive <i>Pasta al pomodoro per nido</i> | Pasta con crema di peperoni | Pasta pomodoro fresco e basilico | Pasta con zucchine (bianca) |
| | Mozzarella | Frittata | Cotoletta di pollo alla milanese <i>Coscette di pollo disossate ai ferri per nido</i> | Svizzera | Crocchette di pesce |
| | Pomodori | Fagiolini all'olio | Zucchine trifolate | Carote filè | Bietole saltate |
| No Glutine | Riso con piselli e prosciutto | Pasta senza glutine fredda <i>Pasta senza glutine al pomodoro per nido</i> | Pasta senza glutine con crema di peperoni | Pasta senza glutine con pomodoro fresco e basilico | Pasta senza glutine con zucchine |
| | | | Coscette disossate ai ferri | Svizzera senza pane | Crocchette con pangrattato o farina senza glutine |
| No Latte e derivati (no Grana nel 1 ^o piatto) | Riso con piselli e prosciutto senza latticini | | Pasta con crema di peperoni senza latticini | | |
| | Formaggio vegetale | Frittata senza latticini | Coscette disossate ai ferri | Svizzera senza latte | |
| No Pomodoro | Carote cotte | Pasta con tonno e olive <i>Pasta all'olio per nido</i> | | Pasta all'olio | |
| No Uovo | | Fettina di manzo ai ferri | Coscette disossate ai ferri | | Crocchette di pesce no uovo |
| No Pesce | | Pasta con pomodorini e olive | | | Nuggets vegetali |
| No Suino | Riso con piselli | | | | |
| No Carne | Riso con piselli | | Legumi all'olio | Svizzera vegetale | |
| Dieta Vegetariana | Riso con piselli | Pasta con pomodorini e olive | Legumi all'olio | Svizzera vegetale | Nuggets vegetali |
| No Frutta Secca | | | | | |
| Vitto in Bianco | Riso all'olio | Pasta all'olio | Pasta all'olio | Pasta all'olio | Pasta all'olio |
| | Parmigiano | Fettina di manzo ai ferri | Coscette disossate ai ferri | | Pesce al vapore |
| | Carote cotte | Patate lesse | Zucchine al vapore | | Patate lesse |
| | Mela o banana | Mela o banana | Mela o banana | Mela o banana | Mela o banana |



RISTORANDO

Menù Estivo 2026

2^a Settimana

settimane dal: 22 - 26 Giu / 20 - 24 Lug / 17 - 21 Ago / 14 - 18 Set

| | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|---|---|---|---|--|---|
| Variazioni da effettuare per: | Pasta appetitosa <i>Pasta appetitosa senza pecorino per nido</i> | Pasta al pesto alla genovese | Pizza margherita <i>Minestra in brodo per i nidi che ne faranno preventiva richiesta</i> | Insalata di riso <i>Crema di zucchine con riso per nido</i> | Pasta all'olio |
| | Polpettone senza glutine | Tacchino arrotolato con aromi <i>Fagioli all'olio per nido</i> | Prosciutto cotto | Filetè di merluzzo panato | Ricotta |
| | Carote filè <i>Carote baby al vapore per nido</i> | Zucchine al vapore | Pomodori e cetrioli | Pisellini all'olio | Insalata mista <i>Spinaci al vapore per nido</i> |
| No Glutine | Pasta senza glutine appetitosa <i>(senza pecorino per nido)</i> | Pasta senza glutine al pesto | Pizza margherita no glutine | Insalata di riso <i>Crema di zucchine con riso per nido</i> | Pasta senza glutine all'olio |
| No Latte e derivati <i>(no Grana nel 1^o piatto)</i> | Pasta appetitosa senza pecorino | Pasta al pesto no formaggio | Pizza con mozzarella vegetale | Insalata di riso senza formaggio | |
| | Petto di pollo ai ferri | | | Pesce al vapore | Formaggio vegetale |
| No Pomodoro | Pasta all'olio | | Pizza senza pomodoro Cetrioli | | |
| No Uovo | Petto di pollo ai ferri | | | Pesce al vapore | |
| No Pesce | | | | Nuggets vegetali | |
| No Suino | Parmigiano | | Uovo sodo | Insalata di riso senza prosciutto | |
| No Carne | Parmigiano | Fagioli all'olio | Uovo sodo | Insalata di riso senza prosciutto | |
| Dieta Vegetariana | | | | Insalata di riso senza prosciutto | |
| | Parmigiano | Fagioli all'olio | Uovo sodo | Nuggets vegetali | |
| No Frutta secca | | Pasta al pesto no frutta secca | | Pesce al vapore | |
| Vitto in Bianco | Pasta all'olio | Pasta all'olio | Pasta all'olio | Riso all'olio | |
| | Petto di pollo ai ferri | <i>Tacchino arrotolato per nido</i> | Fettina di manzo ai ferri | Pesce al vapore | Parmigiano |
| | | | Carote cotte | Patate lesse | Carote cotte |
| | Mela o banana | Mela o banana | Mela o banana | Mela o banana | Mela o banana |



RISTORANDO

Menù Estivo 2026

3^a Settimana

settimane dal: 29 Giu - 3 Lug / 27 - 31 Lug / 24 - 28 Ago / 21 - 25 Set

| | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|--|--------------------------------------|---|---|---------------------------------|---|
| Variazioni da effettuare per: | Pasta al ragù vegetale | Pasta alla sorrentina | Riso allo zafferano | Pasta al pomodoro | Pasta fredda pesto, fagiolini e patate <i>Minestra in brodo per nido</i> |
| | Arista al forno | Petto di pollo al limone | Mozzarella | Frittata di spinaci | Tonno sott'olio <i>Merluzzo al limone per nido</i> |
| | Fagiolini al vapore | Zucchine trifolate | Pomodori | Insalata mista con mais | Fagioli freddi con sedano |
| No Glutine | Pasta senza glutine al ragù vegetale | Pasta senza glutine alla sorrentina Petto di pollo al limone con farina no glutine | Riso allo zafferano | Pasta senza glutine al pomodoro | Pasta senza glutine fredda |
| No Latte e derivati (no Grana nel 1 ^o piatto) | | Pasta al pomodoro | Riso allo zafferano senza latticini Formaggio vegetale | Frittata senza latticini | Pasta fredda no latticini |
| No Pomodoro | Pasta con verdure senza pomodoro | Pasta all'olio | Patate lesse | Pasta all'olio | |
| No Uovo | | | | Petto di pollo ai ferri | |
| No Pesce | | | | | Parmigiano |
| No Suino | Parmigiano | | | | |
| No Carne | Parmigiano | Legumi all'olio | | | |
| Dieta Vegetariana | Parmigiano | Legumi all'olio | | | Parmigiano |
| No Frutta Secca | | | | | Pasta fredda no frutta secca |
| Vitto in Bianco | Pasta all'olio | Pasta all'olio | Riso all'olio | Pasta all'olio | Pasta all'olio |
| | Parmigiano | | Parmigiano | Petto di pollo ai ferri | Merluzzo al limone |
| | Carote cotte | Zucchine al vapore | Patate lesse | Carote cotte | Patate lesse |
| | Mela o banana | Mela o banana | Mela o banana | Mela o banana | Mela o banana |



RISTORANDO

Menù Estivo 2026

4^a Settimana

settimane dal: 6 - 10 Lug / 3 - 7 Ago / 31 Ago - 4 Set / 28 Set - 2 Ott

| | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|---|---------------------------------|--|--------------------------------------|--|---|
| Variazioni da effettuare per: | Pasta al pomodoro | Riso con zucchine | Pasta dell'orto | Pasta radicchio e formaggio | Pasta integrale al ragù |
| | Stracchino | Filetè di merluzzo panato <i>Merluzzo al forno per nido</i> | Coscette di pollo disossate ai ferri | Prosciutto crudo <i>Prosciutto cotto per nido</i> | Crocchette di ceci |
| | Fagiolini al vapore | Spinaci saltati | Carote baby arrosto | Pomodori | Contorno mediterraneo: zucchine, melanzane, peperoni |
| No Glutine | Pasta senza glutine al pomodoro | Riso con zucchine | Pasta senza glutine dell'orto | Pasta senza glutine radicchio e formaggio | Pasta senza glutine al ragù |
| | | Bastoncini di pesce senza glutine | | | Crocchette di ceci con farina senza glutine |
| No Latte e derivati (no Grana nel 1 ^o piatto) | | Riso con zucchine senza latticini | | Pasta al radicchio con formaggio vegetale | |
| | Formaggio vegetale | Merluzzo al forno | | | Crocchette di ceci senza latticini |
| No pomodoro | Pasta all'olio | | Pasta dell'orto no pomodoro | Patate lesse | Pasta all'olio |
| No Uovo | | Merluzzo al forno | | | Crocchette di ceci senza uovo |
| No Pesce | | Nuggets vegetali | | | |
| No Suino | | | | Parmigiano | |
| No Carne | | | Legumi all'olio | Parmigiano | Pasta al pomodoro |
| Dieta Vegetariana | | Nuggets vegetali | Legumi all'olio | Parmigiano | Pasta al pomodoro |
| No Frutta Secca | | Merluzzo al forno | | | |
| Vitto in Bianco | Pasta all'olio | Riso all'olio | Pasta all'olio | Pasta all'olio | Pasta all'olio |
| | Parmigiano | Merluzzo al forno | | Parmigiano | Petto di pollo ai ferri |
| | Carote al vapore | Patate lesse | | Patate lesse | Zucchine al vapore |
| | Mela o banana | Mela o banana | Mela o banana | Mela o banana | Mela o banana |