



Servizio Ristorazione Scolastica

RISTORANDO

Menù Autunnale 2026

Ottobre - Dicembre

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° SETT.	Riso allo zafferano	Crema di carote con pasta	Ravioli ricotta e spinaci burro e salvia	Pizza Margherita <i>Minestra in brodo per i nidi che ne faranno preventiva richiesta</i>	Minestra in brodo vegetale
5 - 9 ott 2 - 6 nov 30 nov - 4 dic 28 dic - 1 gen	Polpettone (senza glutine)	Pecorino toscano	Crocchette di ceci	Prosciutto cotto	Filetè di merluzzo panato
	Spinaci saltati	Fagiolini al vapore	Insalata mista <i>Finocchi al vapore per nido</i>	Carote filè	Pisellini all'olio
2° SETT.	Pasta integrale al ragù	Passato di verdura con pasta	Riso al pomodoro	Minestra in brodo vegetale	Pasta al ragù vegetale
12 - 16 ott 9 - 13 nov 7 - 11 dic 4 - 8 gen	Frittata	Svizzere	Coscette di pollo disossate ai ferri	Tonno sott'olio <i>Halibut al forno per nido</i>	Stracchino
	Cavolo verza filè <i>Cavolo cotto per nido</i>	Patate lesse	Spinaci al vapore	Fagioli all'uccelletto	Carote baby arrosto
3° SETT.	Pasta al pesto di radicchio	Minestra di ceci con pasta	Pasta allo sgombrò <i>Pappa al pomodoro per nido</i>	Passato di verdura con pasta	Riso alla zucca
19 - 23 ott 16 - 20 nov 14 - 18 dic	Filetè di merluzzo panato <i>Merluzzo al limone per nido</i>	Petto di pollo al limone	Mozzarella	Svizzere	Frittata di spinaci
	Bietole saltate	Fagiolini al pomodoro	Carote filè <i>Carote filè brasate per nido</i>	Patate arrosto	Insalata <i>Finocchi al vapore per nido</i>
4° SETT.	Pasta al pomodoro	Crema di piselli con riso	Lasagne al ragù	Pasta all'olio	Passato di verdura con pasta
26 - 30 ott 23 - 27 nov 21 - 25 dic	Arista al forno	Tacchino alla salvia	Ricotta	Crocchette di pesce	Pollo alla pizzaiola
	Fagiolini al vapore	Spinaci saltati	Insalata mista <i>Zucca al forno per nido</i>	Bis di verdure cotte: carote baby e broccoli	Purè di patate

Menù in vigore dal giorno 05 Ottobre 2026 a partire dalla 1° settimana

Dietista: Francesca Ramundo

Ogni Mercoledì verrà fornito

- pane integrale

- per infanzia e primaria il dolce a rotazione tra: zuccherini, cantuccini al burro, mantovana, cantuccini al cioccolato



Servizio Ristorazione Scolastica

RISTORANDO

Menù Autunnale 2026

1^a Settimana

settimane dal: 5-9 ott / 2-6 nov / 30 nov-4 dic / 28 dic-1 gen

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Variazioni da effettuare per:	Riso allo zafferano	Crema di carote con pasta	Ravioli ricotta e spinaci burro e salvia	Pizza Margherita <i>Minestra in brodo per i nidi che ne faranno preventiva richiesta</i>	Minestra in brodo vegetale
	Polpettone (senza glutine)	Bocconcini di Grana Padano	Crocchette di ceci	Prosciutto cotto	Filetè di merluzzo panato
	Spinaci saltati	Fagiolini al vapore	Insalata mista <i>Finocchi al vapore per nido</i>	Carote filè	Pisellini all'olio
No Glutine	Riso allo zafferano	Crema di carote con pastina senza glutine	Ravioli no glutine burro e salvia	Pizza margherita no glutine	Minestra in brodo con pastina senza glutine
			Crocchette di ceci con pangrattato no glutine		Bastoncini di pesce no glutine
No Latte (no Grana nel 1 ^a piatto)	Riso allo zafferano no latticini		Pasta all'olio	Pizza con mozzarella vegetale	
	Petto di pollo ai ferri	Formaggio vegetale	Crocchette di ceci senza grana		Pesce al vapore
No Pomodoro				Pizza no pomodoro	Minestra in brodo no pomodoro
No Uovo			Pasta all'olio		
	Petto di pollo ai ferri		Crocchette di ceci senza uovo		Pesce al vapore
No Pesce					Nuggets vegetali
No Suino	Legumi all'olio			Uovo sodo	
No Carne	Legumi all'olio			Uovo sodo	
Dieta Vegetariana	Legumi all'olio			Uovo sodo	Nuggets vegetali
No Frutta Secca					Pesce al vapore
Vitto in Bianco	Riso all'olio	Pasta all'olio	Pasta all'olio	Pasta all'olio	Pasta all'olio
	Petto di pollo ai ferri	Parmigiano	Petto di tacchino al limone	Fettina di manzo ai ferri	Pesce al vapore
	Carote al vapore	Patate lesse	Finocchi al vapore		Patate lesse
	Mela o banana	Mela o banana	Mela o banana	Mela o banana	Mela o banana

Se non è indicata la variazione si può distribuire il menù comune

Servizio Ristorazione Scolastica



RISTORANDO

Menù Autunnale 2026

2^ Settimana

settimane dal: 12-16 ott / 9-13 nov / 7-11 dic / 4-8 gen

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Variazioni da effettuare per:	Pasta integrale al ragù	Passato di verdura con pasta	Riso al pomodoro	Minestra in brodo vegetale	Pasta al ragù vegetale
	Frittata	Svizzere	Coscette di pollo disossate ai ferri	Tonno sott'olio <i>Halibut al forno per nido</i>	Stracchino
	Cavolo verza filè <i>Cavolo cotto per nido</i>	Patate lesse	Spinaci al vapore	Fagioli all'uccelletto	Carote baby arrosto
No Glutine	Pasta no glutine al ragù	Passato di verdura con pasta no glutine	Riso al pomodoro	Pastina no glutine in brodo vegetale	Pasta no glutine al ragù vegetale
		Svizzera senza pane			
No Latte <i>(no Grana nel 1° piatto)</i>	Frittata senza latticini	Svizzera no latte	Riso al pomodoro senza latticini		Formaggio vegetale
No Pomodoro	Pasta all'olio	Passato di verdura no pomodoro con pasta	Riso all'olio	Minestra in brodo senza pomodoro	Pasta al ragù vegetale senza pomodoro
				Fagioli all'olio	
No Uovo	Parmigiano				
No Pesce				Uovo sodo	
No Suino					
No Carne	Pasta al pomodoro	Svizzera vegetale	Parmigiano		
Dieta Vegetariana	Pasta al pomodoro	Svizzera vegetale	Parmigiano	Uovo sodo	
No Frutta Secca					
Vitto in Bianco	Pasta all'olio	Pasta all'olio	Riso all'olio	Pasta all'olio	Pasta all'olio
	Parmigiano			Halibut al vapore	Parmigiano
	Carote al vapore		Carote al vapore	Patate lesse	
	Mela o banana	Mela o banana	Mela o banana	Mela o banana	Mela o banana

Se non è indicata la variazione si può distribuire il menù comune



Servizio Ristorazione Scolastica

RISTORANDO

Menù Autunnale 2026

3^a Settimana

settimane dal: 19-23 ott / 16-20 nov / 14-18 dic

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Variazioni da effettuare per:	Pasta al pesto di radicchio	Minestra di ceci con pasta	Pasta allo sgombrò <i>Pappa al pomodoro per nido</i>	Passato di verdura con pasta	Riso alla zucca
	Filetè di merluzzo panato <i>Merluzzo al limone per nido</i>	Petto di pollo al limone	Mozzarella	Svizzere	Frittata di spinaci
	Bietole saltate	Fagiolini al pomodoro	Carote filè <i>Carote filè brasate per nido</i>	Patate arrosto	Insalata <i>Finocchi al vapore per nido</i>
No Glutine	Pasta no glutine al pesto di radicchio	Minestra di ceci con pastina no glutine	Pasta senza glutine allo sgombrò/ <i>al pomodoro per nido</i>	Passato di verdura con pasta no glutine	Riso alla zucca
	Bastoncini di pesce no glutine	Pollo al limone con farina senza glutine		Svizzera senza pane	
No Latte <i>(no Grana nel 1° piatto)</i>	Pasta solo radicchio		<i>Pappa al pomodoro no latte per nido</i>		Riso alla zucca no latticini
	Merluzzo al limone		Formaggio vegetale	Svizzera senza latte	Frittata senza latticini
No Pomodoro		Minestra di ceci no pomodoro	Pasta allo sgombrò senza pomodoro/ <i>all'olio per nido</i>	Passato di verdura no pomodoro con pasta	
		Fagiolini al vapore			
No uovo	Merluzzo al limone				Parmigiano
No Pesce	Nuggets vegetali		Pasta al pomodoro		
No Suino					
No Carne		Parmigiano		Svizzera vegetale	
Dieta Vegetariana	Nuggets vegetali	Parmigiano	Pasta al pomodoro	Svizzera vegetale	
No Frutta Secca	Pasta solo radicchio				
	Merluzzo al limone				
Vitto in Bianco	Pasta all'olio	Pasta all'olio	Pasta all'olio	Pasta all'olio	Riso all'olio
	Merluzzo al limone		Parmigiano		Carne ai ferri
	Carote al vapore	Patate lesse		Patate lesse	Finocchi al vapore
	Mela o banana	Mela o banana	Mela o banana	Mela o banana	Mela o banana

Se non è indicata la variazione si può distribuire il menù comune



Servizio Ristorazione Scolastica

RISTORANDO

Menù Autunnale 2026

4^a Settimana

settimane dal: 26-30 ott / 23-27 nov / 21-25 dic

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Variazioni da effettuare per:	Pasta al pomodoro	Crema di piselli con riso	Lasagne al ragù	Pasta all'olio	Passato di verdura con pasta
	Arista al forno	Tacchino alla salvia	Ricotta	Crocchette di pesce	Pollo alla pizzaiola
	Fagiolini al vapore	Spinaci saltati	Insalata mista <i>Zucca al forno per nido</i>	Bis di verdure cotte: carote baby e broccoli	Purè di patate
No Glutine	Pasta no glutine al pomodoro	Crema di piselli con riso	Lasagne no glutine al ragù	Pasta no glutine all'olio	Passato di verdura con pasta no glutine
		Tacchino alla salvia con farina senza glutine		Crocchette di merluzzo con pangrattato no glutine	Pollo alla pizzaiola con farina senza glutine
No Latte (no Grana nel 1° piatto)			Pasta al ragù		Pollo alla pizzaiola senza latticini
			Formaggio vegetale		Patate lesse
No Pomodoro	Pasta all'olio		Pasta all'olio		Passato di verdura no pomodoro con pasta
					Petto di pollo ai ferri
No uovo			Pasta al ragù	Crocchette di merluzzo no uovo	
No Pesce				Nuggets vegetali	
No Suino	Legumi all'olio				
No Carne	Legumi all'olio	Uovo sodo	Pasta al pomodoro		Parmigiano
Dieta Vegetariana	Legumi all'olio	Uovo sodo	Pasta al pomodoro	Nuggets vegetali	Parmigiano
No Frutta Secca					
Vitto in Bianco	Pasta all'olio	Riso all'olio	Pasta all'olio		Pasta all'olio
	Fettina di manzo ai ferri		Parmigiano	Merluzzo al vapore	Petto di pollo ai ferri
	Patate lesse	Carote al vapore	Patate lesse	Carote al vapore	Patate lesse
	Mela o banana	Mela o banana	Mela o banana	Mela o banana	Mela o banana

Se non è indicata la variazione si può distribuire il menù comune